



**Hier finden
Sie uns!**

Energie für mich!

02841-8804831



Caritas Moers-Xanten e.V.
Neustraße 54 | 47441 Moers
Tel.: 02841 - 8804831

www.caritas-moers-xanten.de/gespraechskreis

Caritas Gesprächskreise

für pflegende Angehörige

Moers - Xanten



Caritas-Seniorenbüro
Ihre Ansprechpartnerin
Regina Wortmann

Dienstag 13:00 - 16:00 Uhr
Freitag 9:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung erbeten!

10/2016 www.der-formfinder.de

kostenlos | vertraulich | informativ

02841-8804831

Caritasverband Moers-Xanten e.V.
Neustraße 54 | 47441 Moers
Tel.: 02841 - 8804831

www.caritas-moers-xanten.de





Die Pflege von Angehörigen

Ständig im Einsatz?

Sie sind rund um die Uhr für einen Angehörigen da, sind pflegerisch tätig und kümmern sich um dessen Bedürfnisse. Das ist mitunter kräftezehrend. Damit eine lange Pflegetätigkeit nicht zu Überforderung und Erschöpfung für Angehörige führt, haben wir ein Angebot für Sie:

Nehmen Sie sich eine Auszeit und tun Sie etwas für sich!

Wir laden Sie sehr herzlich zu unseren Gesprächskreisen für pflegende Angehörige ein. Die Termine an unterschiedlichen Standorten finden Sie nebenstehend. Bitte melden Sie sich telefonisch an!

Unsere Unterstützung

Wir bieten Ihnen

- Perspektiven für die eigene Entlastung zu finden
- Monatliche Treffen „unter Gleichen“ in einer Gruppe
- Raum und Zeit für Gespräche und Austausch
- Fachliche Begleitung des Gesprächskreises
- Beratung zu professioneller Pflege

Unsere Gesprächskreise in Ihrer Nähe

Unsere Gesprächskreise in Ihrer Nähe finden zur Zeit in Moers/Neustraße 54 und in Xanten/Karthaus 12 statt.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine!

Zeit für dich und

Energie für mich