

Freitag

10.00-11.30 Uhr
**1. & 3. Freitag
im Monat**

Spaziergang im Park

Treffpunkt ist das Denkmal der Kurfürstin Luise Henriette vor dem Moerser Schlossmuseum. Wir treffen uns bei Wind und Wetter!

10.00-12.00 Uhr
**2. & 4. Freitag
im Monat**

Smart Café

Offenes Café mit Beratung rund um die Nutzung von Smartphone, Tablet und Co.

14.30-16.00 Uhr
**2. & 4. Freitag
im Monat**

Singkreis für Jung und Alt

Singen ist Nahrung für Herz und Seele! Wir treffen uns daher für eine gemeinsame fröhliche Zeit, in welcher der Alltag kurz Pause findet. Vorkenntnisse nicht erforderlich

Samstag

11.30-13.30 Uhr

Interkulturelles Familientreffen

Für zugewanderte Familien, Jugendliche und Kinder

➔ Um **vorherige Anmeldung** wird gebeten bei:

Theresa Agbor

☎ (01 76) 23 88 30 76

caritas

AugustaTreff

Senioren Begegnungs- und
Beratungszentrum



Angebote im AugustaTreff

Senioren Begegnungs- & Beratungszentrum

📍 Augustastraße 7-9
47441 Moers

☎ 02841 / 880 48 - 44



Montag

10.00-12.00 Uhr

Offenes Seniorenfrühstück

14.00-16.00 Uhr
2. Montag im Monat

Stammtisch des Blinden- & Sehbehindertenvereins für Moers und Umgebung

Angehörige, Freunde und Bekannte sind ebenfalls herzlich willkommen

16.00-18.00 Uhr
Letzter Montag im Monat

Trauercafé

Begleitetes Café - ohne Anmeldung

Dienstag

10.00-12.00 Uhr

Offenes Seniorencafé

17.00-18.30 Uhr
14-tägig – gerade Wochen

Angehörigen-Treff von suchterkrankten Menschen

Angeleitete Gruppe mit fachlichem Input und gemeinsamem Austausch

→ Um vorherige Anmeldung

wird gebeten bei:

Axana Getzlaff

☎ 0170 / 517 49 84

✉ axana.getzlaff@caritas-moers-xanten.de

Mittwoch

10.00-12.00 Uhr
1. & 3. Mittwoch im Monat

Spiele Treff

Karten- und Gesellschaftsspiele

10.00-12.00 Uhr
2. & 4. Mittwoch im Monat

Malen macht munter

Angeleiteter Kurs für naturalistische Zeichnungen, Aquarelle und Acrylmalerei

13.00-14.30 Uhr
2. & 4. Mittwoch im Monat

Französisch Gesprächskreis

Einstieg jederzeit möglich

14.00-16.00 Uhr
1. & 3. Mittwoch im Monat

Nähstübchen

Heute wie damals ist das Nähen ein bedeutsames Handwerk. Mit kleinen Tipps und Tricks stehen wir Ihnen zur Seite und freuen uns auf eine nette Zeit.

Donnerstag

10.00-11.30 Uhr
1. & 3. Donnerstag im Monat

Mach mit - Bleib fit!

Konzentrations- und Gedächtnisübungen für jedes Alter

10.00-11.30 Uhr
2. & 4. Donnerstag im Monat

Englisch 55+

Ein Basiskurs für Einsteiger

12.00-13.00 Uhr
1. Donnerstag im Monat

Theken Talk

Niederschwelliges Gesprächs- und Beratungsangebot

15.00-16.30 Uhr
16.30-18.00 Uhr

Smartphone- & Tabletschulung für Senior*innen

→ Um vorherige Anmeldung

wird gebeten bei:

André Stockmanns

☎ (01 51) 40 26 91 59