Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 09.06.2025 bis 15.06.2025

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Hähnchenbrustgeschnetzeltes [93, 51, 66, 52, 54, 58, 63, 42, 43, 95] Butternudeln [43, 95] Gemüse Excellence [52, 58, 42, 43, 95] 546 kcal; 3 BE	Spätzle Pilzpfanne [51, 66, 52, 54, 58, 60, 12, 43, 95] helle Rahmsoße [52, 54, 58, 42, 43] 547 kcal; 5 BE			
Dienstag	Schweinekotelette [51, 66, 43] Schweinebratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Weißkohlgemüse [52, 58, 42, 43, 95] 709 kcal; 6 BE	Dönergeschnetzeltes [51, 66, 52, 58, 60, 61, 42, 43, 95] in Rahm Butterreis [43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 538 kcal; 5 BE	Schweinekotelette [51, 66, 43] Bratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Weißkohlgemüse [52, 58, 42, 43, 95] 665 kcal; 5 BE	Gemüseschnitzel [51, 66, 67, 516, 43] Gemüserahmsoße [52, 54, 58, 60, 42, 43] Butterkartoffeln [43, 95] 455 kcal; 6 BE	SylterFischpfanne [55, 60, 43] Dillrahmsoße [52, 58, 42, 43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 641 kcal; 4 BE
Mittwoch	Heringsstipp [52, 54, 55, 58, 2, 7, 10] Butterkartoffeln [43, 95] rote Bete Salat [4] 594 kcal; 2 BE	Hackbraten, [51, 66, 54, 60, 61, 20] Bratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Kohlrabi [52, 58, 42, 43, 95] 446 kcal; 3 BE	Heringsstipp [52, 54, 55, 58, 2, 7, 10] Butterkartoffeln [43, 95] rote Bete Salat [4] 482 kcal; 2 BE	Spiegelei [54, 43] Himmel [12, 43, 95] und Erde [52, 58, 43, 95] 535 kcal; 6 BE	Senf Rostbraten, [60, 61, 43, 95] Schweinebratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Kartoffelpüree [52, 58, 2, 43] Sauerkraut [63, 2, 43, 95] 703 kcal; 4 BE
Donnerstag	Hühnerfrikassee Gärtnerin [52, 54, 58, 43, 95] Butterreis [43, 95] 560 kcal; 4 BE	Bolognesesoße [93, 60, 63, 43, 95] Spaghetti lang [51, 66, 43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 802 kcal; 7 BE	Hühnerfrikassee [51, 66, 52, 54, 58, 43, 95] Butterreis [43, 95] 521 kcal; 4 BE	Milchreis [52, 58, 43, 95] Kirschragout [52, 58, 12, 43, 95] 624 kcal; 9 BE	Kalbsrahmgeschnetzeltes [93, 51, 66, 52, 58, 63, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Broccoli [43, 95] 503 kcal; 2 BE
Freitag	Reibekuchen [51, 516, 54, 63, 1, 2, 43] Apfelmus [2, 95] 405 kcal; 6 BE	Schweinehaxe [43, 95] Bratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Stampfkartoffeln [52, 58, 43, 95] Sauerkraut [63, 2, 43, 95] 711 kcal; 4 BE	Schweinehaxe [43, 95] Bratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Stampfkartoffeln [52, 58, 43, 95] Sauerkraut [63, 2, 43, 95] 623 kcal; 3 BE	vegetarischer Gemüseauflauf [51, 66, 52, 58, 60, 43] Käsesoße [52, 58, 12, 43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 590 kcal; 5 BE	Matjessalat [93, 55, 1, 3, 4, 43, 95] Bratkartoffeln -Speck [1, 2, 43, 95] 809 kcal; 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Erbsensuppe/Schinkenwurst [60, 1, 2, 16, 43, 95] 478 kcal; 4 BE	Kartoffel Hack-Auflauf [52, 58, 60, 42, 43, 95] 409 kcal; 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schweinegulasch Balkan Art [43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Frühlingsgemüse [43, 95] 596 kcal; 3 BE	Hähnchenroulade [52, 58, 61, 43] Geflügelrahmsoße [51, 66, 54, 43, 95] Butterreis [43, 95] Frühlingsgemüse [43, 95] 724 kcal; 5 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (516) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 09.06.2025 bis 15.06.2025

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____