

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 4.1 - 10.1.2021

**Bestellung, Zubereitung und Auslieferung**  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Sauerkraut mit Speck <sup>2</sup>	Oberkeulengulasch Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Chinakohlgemüse	Oberkeulengulasch Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Chinakohlgemüse	Topfenknödel <sup>51,52,54,58,59</sup> angedickten Zwetschgen Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Hack-Bauernroulade Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Frühlingsgemüse
	575 kcal, 4 BE	425 kcal, 2 BE	371 kcal, 2 BE	723 kcal, 12 BE	341 kcal, 4 BE
<b>Dienstag</b>	Honigschinkenbraten <sup>2,61</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Weißkohlgemüse	gef.Hirtenrolle <sup>20,51,52,54,57,58</sup> Tomatensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Erbsen mit Möhren	gef.Hirtenrolle <sup>20,51,52,54,57,58</sup> Tomatensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Erbsen mit Möhren	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Salatmischung Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Putenmedallion Geflügelsoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Blumenkohl mit Sauce
	324 kcal, 4 BE	526 kcal, 3 BE	379 kcal, 3 BE	730 kcal, 5 BE	566 kcal, 4 BE
<b>Mittwoch</b>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Kaisergemüse	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Kaiserschmarrn <sup>51,52,54,58</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Schweinekotelette <sup>51</sup> Kartoffelsalat mit Speck <sup>1,61</sup>
	583 kcal, 3 BE	210 kcal, 2 BE	182 kcal, 2 BE	702 kcal, 9 BE	675 kcal, 4 BE
<b>Donnerstag</b>	Falsches Kotelett <sup>19,51,52,58</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Poreegemüse	Putenrolle Geflügelsoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Pariser Karotten in Rahm	Falsches Kotelett <sup>19,51,52,58</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Poreegemüse	Schupfnudelpfanne <sup>51,54</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Matjesfilet mit Zwiebeln <sup>55</sup> Bratkartoffeln -Speck Speckbohnen
	634 kcal, 3 BE	397 kcal, 3 BE	471 kcal, 3 BE	800 kcal, 10 BE	623 kcal, 5 BE
<b>Freitag</b>	Kasselergulasch <sup>51</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Sauerkraut mit Speck <sup>2</sup>	Grillfisch Tomate- Basilikum <sup>52,55,58</sup> Tomatensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Tomatensalat <sup>2,13,63</sup>	Grillfisch Tomate- Basilikum <sup>52,55,58</sup> Tomatensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Milchreis <sup>52,58</sup> Schattenmorellen	Zwiebelrostbraten Bratensoße <sup>2</sup> Röstzwiebeln Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Frühlingsgemüse
	591 kcal, 5 BE	372 kcal, 3 BE	412 kcal, 3 BE	676 kcal, 10 BE	469 kcal, 3 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Eierpfann"Speck" <sup>1,51,52,54,58</sup> helle Rahmsoße Salatbeilage Endivie Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Kartoffeleintopf o. Speck <sup>60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>			
	770 kcal, 4 BE	414 kcal, 2 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Geflügelroulade <sup>51,52,54,57,58</sup> Geflügelsoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Spitzkohlgemüse	Rindergeschnetzeltes Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kaisergemüse			
	611 kcal, 3 BE	525 kcal, 2 BE			

## Speiseplan vom 4.1 - 10.1.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: \_\_\_\_\_