

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 18.1 - 24.1.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Geschnetzeltes Schwein ^{52,58} Stampfkartoffeln ^{52,58} Erbsen/Möhren	Rindfleischentopf ⁶⁰	Schweinegeschnetzeltes ^{52,58} Stampfkartoffeln ^{52,58} Erbsen/Möhren	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58}	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Rahmmöhrrchen
	647 kcal, 4 BE	205 kcal, 1 BE	528 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	657 kcal, 3 BE
Dienstag	Putensaftgulasch Butternudeln Blumenkohl	Schweineschnitzel paniert ⁵¹ Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Brechbohnen	Putensaftgulasch Butternudeln Blumenkohl	Vegetarische Lasagne in Rahm ^{51,52,54,58,60} Käsesahnesoße ^{52,58} Salatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Balkanröllchen 4 Stck. ^{20,51,54} Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Djuwetschreis Krautsalat
	432 kcal, 6 BE	608 kcal, 2 BE	443 kcal, 5 BE	728 kcal, 5 BE	923 kcal, 5 BE
Mittwoch	Hack-Bauernroulade Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Speckbohnen	Eieromelett ^{52,54,58} Kartoffeln, Butter ^{52,58} Rahmchampignon-Gemüse ^{51,52,58}	Hack-Bauernroulade Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Speckbohnen	Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse Rösti-Ecken Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Tafelspitz, gekocht ⁶⁰ Meerrettichsoße ^{2,13,52,58,63} Petersilienkartoffeln ^{52,58} Fingermöhren
	436 kcal, 4 BE	516 kcal, 3 BE	351 kcal, 3 BE	824 kcal, 5 BE	351 kcal, 3 BE
Donnerstag	Chinesische - Nudelpfanne ^{51,54,57} mit Gemüse, Huhn und Ei ⁵⁴	Rostbratwurst ² Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Kohlrabi mit Sauce	Chinesische - Nudelpfanne ^{51,54,57} mit Gemüse, Huhn und Ei ⁵⁴	Hausmacher Kartoffelsalat ^{1,51,52,54,58,61} Schinkenröllchen ^{1,2,16}	Schweinesteak ⁵¹ Champignonsoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Broccoli
	557 kcal, 3 BE	513 kcal, 3 BE	362 kcal, 2 BE	306 kcal, 3 BE	485 kcal, 3 BE
Freitag	Spiegelei ⁵⁴ Stampfkartoffeln ^{52,58} Rahmspinat ^{51,52,58}	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,55} Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{52,54,58}	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,55} Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{52,54,58}	gefüllte Germknödel/Pflaume ⁵¹ Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasoße ⁴ Kartoffeln, Butter ^{52,58} Balkangemüse
	595 kcal, 3 BE	598 kcal, 2 BE	598 kcal, 2 BE	557 kcal, 10 BE	469 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Weißer Bohnensuppe ^{2,3,13,60,63} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Apfel ^{51,52,54,58}			
	578 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindergeschnetzeltes Champignons Butterkartoffeln ^{52,58} Broccoli	Badischer S-Braten ^{1,2,16,52,58} Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Gemüse-Flandern			
	444 kcal, 2 BE	513 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 18.1 - 24.1.2021			
Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____