

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 25.1 - 31.1.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Möhreneintopf Fleischkäse gebr. fein ^{1,2,16}	Westfälischer Hackbraten ^{20,51,54,60,61} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Kohlrabi mit Sauce	Möhreneintopf Fleischkäse ^{1,2,51}	Gemüseschnitzel ⁵¹ Gemüserahmsoße ⁶⁰ Kartoffeln, Butter ^{52,58}	kleines Eisbein ^{2,57} Schweinebratensoße Sauerkraut mit Speck ² Kartoffelpüree ^{2,52,58}
	256 kcal, 1 BE	348 kcal, 3 BE	172 kcal, 1 BE	479 kcal, 5 BE	483 kcal, 7 BE
Dienstag	Geflügel Dönerfleisch Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Djuwetschreis Krautsalat	Frikadelle Hausmacherart ^{20,51,54} Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Rahmwirsing	Geflügel Dönerfleisch Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Djuwetschreis Krautsalat	Semmelknödel ^{51,54} Rahmchampignon- Gemüse ^{51,52,58} Eisbergsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Oberkeulengulasch ^{52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce
	731 kcal, 4 BE	593 kcal, 3 BE	691 kcal, 4 BE	608 kcal, 5 BE	665 kcal, 5 BE
Mittwoch	Bratwurstschnecke ² Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing	Fischauflauf in Tomatensoße ^{51,52,54,55,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Bratwurstschnecke ² Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing	Zucchini mediteran Art ^{52,58} Tomatensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58}	Kasseler Rückensteak 1,2 Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Brechbohnen
	542 kcal, 3 BE	432 kcal, 4 BE	542 kcal, 3 BE	359 kcal, 4 BE	431 kcal, 3 BE
Donnerstag	Dicke Rippe Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Dicke Bohnen	Eieromelett ^{52,54,58} Schnittlauchrahmsoße ⁶⁰ Kartoffelpüree ^{2,52,58} Rahmspinat ^{51,52,58}	Mini Dicke Rippe Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Dicke Bohnen	TK Flunderfilet mehliert 100- ^{51,52,55,58} Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61} Kartoffel Schmorchen Gemüsesalat ^{4,52,58,60}	Paprikaschote gefüllt ^{20,51,54} Tomatensoße Butterreis ¹²
	454 kcal, 3 BE	499 kcal, 3 BE	407 kcal, 3 BE	537 kcal, 3 BE	562 kcal, 5 BE
Freitag	Fischnuggets ^{51,55,61} Senfsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Kartoffelgemüseauflauf 52,54,58 Eisbergsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	gebackene Fischnuggets ^{51,55,61} Senfsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Salatbeilage einfach	Spätzle Pilzpfanne ^{51,54} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Kohlroulade ^{20,52,58,61} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58}
	597 kcal, 4 BE	487 kcal, 3 BE	522 kcal, 5 BE	457 kcal, 5 BE	441 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schnittbohneintopf ⁶⁰ Geflügelbällchen 51,52,54,58,61	Penne "mediteran" ^{52,58} Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}			
	305 kcal, 1 BE	462 kcal, 2 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schweinesauergulasch ³ Butternudeln Apfelrotkohl	Kalbsnackenbraten Kalbsbratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Blumenkohl mit Sauce			
	903 kcal, 6 BE	618 kcal, 4 BE			

Speiseplan vom 25.1 - 31.1.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeuignisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeuignisse; (55) Fisch und -erzeuignisse; (57) Soja und -erzeuignisse; (58) Milch und -erzeuignisse; (60) Sellerie und -erzeuignisse; (61) Senf und -erzeuignisse

Name: _____