

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 1.2 - 7.2.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	SylterFischpfanne Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Königsb. Klopse ^{20,54} Kapernsoße Butterreis ¹² Romanesco Mix	SylterFischpfanne Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Spiegelei ⁵⁴ Kartoffelpüree ^{2,52,58} Rahmspinat ^{51,52,58}	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus ²
	487 kcal, 0 BE	297 kcal, 4 BE	440 kcal, 0 BE	452 kcal, 2 BE	651 kcal, 5 BE
Dienstag	Paprikaschote gefüllt ^{20,51,54} Tomatensoße Butterreis ¹²	Schweinegulasch Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Schweinegulasch Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Salatteller mit Kartoffelsalat ^{1,51,52,54,58,61} geräuchertes Forellenfilet	geb. Schweineleber Bratensoße ² Stampfkartoffeln ^{52,58} Apfelstücke ² Schmorzwiebeln
	509 kcal, 4 BE	438 kcal, 2 BE	377 kcal, 2 BE	313 kcal, 2 BE	522 kcal, 5 BE
Mittwoch	Putengulasch Hawaii ¹² Butternudeln Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Gemüse Eintopf ⁶⁰ Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Gemüse Eintopf ⁶⁰ Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Reibekuchen ^{1,2,13,51,54,63} Apfelmus ²	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasauce ⁴ Kartoffeln, Butter ^{52,58} Balkangemüse
	628 kcal, 4 BE	398 kcal, 2 BE	228 kcal, 2 BE	507 kcal, 8 BE	469 kcal, 3 BE
Donnerstag	Bifteki gefüllt Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Djuwetschreis Krautsalat	Geflügelbällchen ^{51,52,54,58,61} Jägersoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Kohlrabi mit Sauce	kl. Geflügelbällchen ^{51,52,54,58,61} Jägersoße Butterkartoffeln ^{52,58} Kohlrabi mit Sauce	gefüllte Marillenknödel Dessertsoße Vanille ^{52,58} anged. Pfirsiche ,150g	Tafelspitz, gekocht ⁶⁰ Meerrettichsoße ^{2,13,52,58,63} Petersilienkartoffeln ^{52,58} Broccoli
	899 kcal, 5 BE	438 kcal, 3 BE	368 kcal, 3 BE	892 kcal, 13 BE	316 kcal, 3 BE
Freitag	Fischroulade Brokkoli/Käse ^{51,52,55,58,61} Senfsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Stampfkartoffeln ^{52,58} Spiegelei ⁵⁴ Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Fischroulade Brokkoli/Käse ^{51,52,55,58,61} Senfsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Tortellini m.Ricotta- Spinat Käsesahnesoße ^{52,58} Gurkensalat ^{2,13,63}	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Pfannengemüse mexicanisch
	514 kcal, 2 BE	448 kcal, 2 BE	514 kcal, 2 BE	484 kcal, 3 BE	691 kcal, 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Linsensuppe mit Speck ^{1,2,60} gekochte Kasselerwürfel ^{1,2}	Geflügelfrikadelle ^{51,52,54,58,61} ^{8,61} Bratensoße ² Kartoffelpüree ^{2,52,58} Erbsen/Möhren			
	398 kcal, 3 BE	21820 kcal, 10 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Rinderroulade ^{1,2,16,61} Rinderbratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing	Kalbsrahmgulasch Butternudeln Blumenkohl			
	431 kcal, 3 BE	513 kcal, 5 BE			

Speiseplan vom 1.2 - 7.2.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg)

Name: _____