

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 8.2 - 14.2.2021

**Bestellung, Zubereitung und Auslieferung**  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Grünkohleintopf mit Speck Schinkenmettwurst <sup>1,2</sup> Senftütchen <sup>61</sup>	Eieromelett <sup>52,54,58</sup> Schnittlauchrahmsoße <sup>60</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kaisergemüse	Grünkohleintopf Mini Schinkenmettwurst <sup>1,2</sup> Senftütchen <sup>61</sup>	Vegetarische Frikadellen Gemüserahmsoße <sup>60</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Hähnchenbrustschnitzel <sup>51</sup> Curryfrüchtesosse <sup>12,52,58</sup> Butterreis <sup>12</sup> Erbsen/ Sauce
	485 kcal, 2 BE	489 kcal, 3 BE	327 kcal, 2 BE	393 kcal, 3 BE	457 kcal, 6 BE
<b>Dienstag</b>	Currywurst <sup>1,2,16</sup> Currywurstsosse "Rösti-Ecken" Krautsalat	Oberkeulengulasch <sup>52,58</sup> Butterreis <sup>12</sup> Erbsen/Möhren	Mini Currywurst <sup>1,2,16</sup> Currywurstsosse "Rösti-Ecken" Krautsalat	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Cordon Bleu <sup>1,16,51,52,58</sup> Geflügelsoße Kroketten <sup>51,54</sup> Spitzkohlgemüse
	746 kcal, 4 BE	642 kcal, 5 BE	569 kcal, 4 BE	563 kcal, 6 BE	582 kcal, 4 BE
<b>Mittwoch</b>	Kasseler Nacken <sup>1,2</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Dicke Bohnen mit Speck	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>51,55</sup> Kartoffelgemüseauflauf <sup>52,54,58</sup>	Kasseler Nacken <sup>1,2</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Brechbohnen	Süsse Lasagne <sup>51,52,54,58</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Kasseler Rippenstück <sup>1,2</sup> Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Rahmwirsing mit Speck
	412 kcal, 3 BE	650 kcal, 2 BE	284 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	366 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	Senf Rostbraten Schweinebratensoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Weißkohlgemüse	Möhreneintopf Fleischkäse fein <sup>1,2,16</sup>	Schweinebraten Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Weißkohlgemüse	Gnocchi <sup>51</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Salatmischung Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Kesselgulasch Petersilienkartoffeln Apfelrotkohl
	368 kcal, 3 BE	304 kcal, 1 BE	309 kcal, 3 BE	676 kcal, 7 BE	410 kcal, 3 BE
<b>Freitag</b>	Schwedische Köttbullar <sup>51,54</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce	Fischnuggets <sup>51,55,61</sup> Senfsoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Salatbeilage einfach Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Schwedische Köttbullar <sup>51,54</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce	Bratkartoffeln -Speck Spiegelei <sup>54</sup> Salatteller, gemischt	Heringsstipp <sup>1,6,52,54,55,58,61</sup> Pellkartoffeln rote Bete Salat <sup>4</sup>
	294 kcal, 3 BE	586 kcal, 4 BE	294 kcal, 3 BE	505 kcal, 5 BE	983 kcal, 5 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Erbsensuppe mit Speck <sup>1,2,13,60,63</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Pfannkuchen, Blaubeeren <sup>51,52,54,58</sup>			
	543 kcal, 4 BE	500 kcal, 7 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindersauergulasch <sup>61</sup> Mini-Kartf.Knödel Apfelrotkohl	gef. Schweinebraten Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Rosenkohl mit Speck u.Zwiebel			
	667 kcal, 8 BE	391 kcal, 2 BE			

Speiseplan vom 8.2 - 14.2.2021			
Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit PhosphatAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: \_\_\_\_\_