Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

caritas Moers-Xanten e.V

Speiseplan vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Schlemmer Menü | 9,50 €
Montag	Kohlroulade 52, 58, 61, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 455 kcal; 3 BE	Hackbraten, 51, 66, 54, 60, 61, 20 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kohlrabi 52, 58, 42, 43, 95 386 kcal; 3 BE	Kohlroulade 52, 58, 61, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 455 kcal; 3 BE	gefüllte Marillenknödel 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 Pfirsichragout 52, 58, 12, 43, 95 726 kcal; 10 BE	Senf Rostbraten, 60, 61, 43, 95 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Sauerkraut 63, 2, 43, 95 703 kcal; 4 BE
Dienstag	Schweinekotelette 51, 66, 43 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95 666 kcal; 5 BE	Dönergeschnetzeltes 51, 66, 52, 58, 60, 61, 42, 43, 95 in Rahm Butterreis 43, 95 Blattsalat 1 538 kcal; 5 BE	Schweinekotelette 51, 66, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95 665 kcal; 5 BE	Gemüseschnitzel 51, 66, 67, 516, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 455 kcal; 6 BE	SylterFischpfanne 55, 60, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 501 kcal; 2 BE
Mittwoch	Heringsstipp 52, 54, 55, 58, 2, 7, 10 Butterkartoffeln 43, 95 rote Bete Salat 4 594 kcal; 2 BE	Graupensuppe 51, 515, 60, 63, 2, 43, 95 620 kcal; 7 BE	Heringsstipp 52, 54, 55, 58, 2, 7, 10 Butterkartoffeln 43, 95 rote Bete Salat 4 482 kcal; 2 BE	Spiegelei 54, 43 Himmel 12, 43, 95 und Erde 52, 58, 43, 95 535 kcal; 6 BE	Paprikaschote gefüllt 51, 66, 57, 43 Tomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95 438 kcal; 5 BE
Donnerstag	Hühnerfrikassee Gärtnerin 52, 54, 58, 43, 95 Butterreis 43, 95 560 kcal; 4 BE	Bolognesesoße 93, 60, 63, 43, 95 Spaghetti lang 51, 66, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 802 kcal; 7 BE	Hühnerfrikassee 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Butterreis 43, 95 521 kcal; 4 BE	Milchreis 52, 58, 43, 95 Kirschragout 52, 58, 12, 43, 95 624 kcal; 9 BE	Kalbsrahmgeschnetzeltes 93, 51, 66, 52, 58, 63, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Broccoli 43, 95 503 kcal; 2 BE
Freitag	Reibekuchen 51, 516, 54, 63, 1, 2, 43 Apfelmus 2, 95 405 kcal; 6 BE	Schweinehaxe 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95 711 kcal; 4 BE	Schweinehaxe 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95 628 kcal; 4 BE	vegetarischer Gemüseauflauf 51, 66, 52, 58, 60, 43 Käsesahnesoße 52, 58, 12, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 590 kcal; 5 BE	Matjessalat 93, 55, 1, 3, 4, 43, 95 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 809 kcal; 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Erbsensuppe/Schinkenwurst 60, 1, 2, 16, 43, 95 334 kcal; 3 BE	Kartoffel Hack-Auflauf 52, 58, 60, 42, 43, 95 409 kcal; 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schweinegulasch Balkan Art 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95 579 kcal; 2 BE	Hähnchenroulade 52, 58, 61, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterreis 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95 720 kcal; 5 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (516) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (57) Soja und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 17.03.2025 bis 23.03.2025

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____