Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 29.4 - 5.5.2024

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 Tagesmenü 8,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 8,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,90 €	Menü 4 8,90 €
Montag	Wirsingkohleintopf mit Speck[2,60] Hausm.Frikadelle [51,54,66]	Jägergulasch Butternudeln [51,66] Schwarzwurzeln [2,52,58]	Wirsingkohleintopf mit Speck[2,60] Partyfrikadellen	Kaiserschmarrn [51,52,54,58,66] Vanillesoße 200g[52,58]
	446 kcal, 2 BE	314 kcal, 3 BE	335 kcal, 2 BE	689 kcal, 8 BE
Dienstag	Dicke Rippe Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter Dicke Bohnen mit Speck[52,58]	Geflügelbällchen [51,52,54,58,61,66] Geflügelsoße Butterreis[12] feines Spargelgemüse in Rahm[52,58]	Mini Dicke Rippe Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter Dicke Bohnen mit Speck[52,58]	Kartoffelgemüseauflauf [52,54,58] Gurkensalat[2,63]
	455 kcal, 3 BE	466 kcal, 4 BE	415 kcal, 3 BE	623 kcal, 3 BE
Mittwoch	Nackenbraten Schweinebratensoße Salzkartoffeln Fingermöhren	Fischfilet natur gebraten Zitronensoße[51,52,58,66] Kartoffeln, Butter Fingermöhren		
	414 kcal, 3 BE	338 kcal, 3 BE		
Donnerstag	Geflügelgyros Tzaziki [1,51,52,54,58,66] Butterreis[12] Bohnensalat	Fleischkäse fein[1,2,16] Bratensoße [2] Stampfkartoffeln[52,58] Blumenkohl mit Sauce [52,58]	Fleischkäse gebr. fein[1,2,16] Bratensoße [2] Stampfkartoffeln[52,58] Blumenkohl mit Sauce [52,58]	veg.Tortellini Tomatensoße 200 Bohnensalat
	641 kcal, 4 BE	576 kcal, 3 BE	516 kcal, 3 BE	292 kcal, 3 BE
Freitag	4 Bratheringsröllchen[3,51,54,55,61,66] Bratkartoffeln -Speck[12] Brechbohnen	Bolognesesoße [3,51,60,63,66] Spiralnudeln [51,66] Blattsalat 1 Salatdressing	Bolognesesoße [3,51,60,63,66] Spiralnudeln [51,66] Blattsalat 1 Salatdressing	Rösti-Ecken Rahmchampignon-Gemüse[52,58] Blattsalat 1 Salatdressing
	655 kcal, 3 BE	517 kcal, 5 BE	479 kcal, 5 BE	426 kcal, 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90€	Pichelsteiner Eintopf[60] mit Schweinefleischwürfel	Penne "mediteran" [52,58] Coleslawsalat[52,54,58,61]		
	250 kcal, 1 BE	388 kcal, 2 BE		
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90€	Sauerbratengulasch [61] kleine Kartoffelknödel[12] Gemüsemischung Excellence[52,58]	Hähnchenkeulensteak Geflügelsoße kleine Kartoffelknödel[12] Gemüsemischung Excellence[52,58]		
	817 kcal, 9 BE	836 kcal, 9 BE		

Speiseplan vom 29.4 - 5.5.2024

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50€

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit PhosphatAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____