Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 6.5 - 12.5.2024

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 Tagesmenü 8,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 8,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,90 €	Menü 4 8,90 €
Montag	Sauerkrauteintopf[1,2,3,60,63] Schweinebauchwürfel	Bauernfrikadelle [20,51,54,66] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Rahmwirsing [52,58]	Sauerkrauteintopf [1,2,63] gekochte Schweinebauchwürfel	Poffertjes (kl.Pfannekuchen) [51,52,54,58,66] Vanillesoße 200g[52,58]
	906 kcal, 5 BE	609 kcal, 3 BE	750 kcal, 2 BE	282 kcal, 5 BE
Dienstag	Currywurst [1,2,16] Currywurstsosse Rösti-Ecken Krautsalat	Schweineschnitzel [51,66] Champignonsoße[2] Butter Kartoffeln Erbsen/Möhren [52,58]	Kleine Schweineschnitzel [51,66] Champignonsoße[2] Butter Kartoffeln Erbsen/Möhren [52,58]	Eierpfannkuchen 4 Stck.[51,52,54,58,66] Mediterrane Art
	583 kcal, 3 BE	613 kcal, 3 BE	515 kcal, 3 BE	697 kcal, 3 BE
Mittwoch	Rostbratwurst[16,60,61] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Spitzkohlgemüse[52,58]	Fischstäbchen [51,55,66] Zitronensoße[51,52,58,66] Kartoffelpüree [2,52,58] Bohnensalat	Fischstäbchen [51,55,66] Zitronensoße[51,52,58,66] Kartoffelpüree [2,52,58] Bohnensalat	Grießschnitten [51,52,54,58,66] Schattenmorellen [12,52,58] Vanillesoße 100g[52,58]
	578 kcal, 3 BE	397 kcal, 4 BE	339 kcal, 3 BE	695 kcal, 10 BE
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes[3,51,60,63,66] Kartoffeln, Butter Balkangemüse[6,52,58]	Hähnchenschenkel Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Apfelmus[2]		
	404 kcal, 3 BE	675 kcal, 4 BE		
Freitag	Kasselergulasch[51,66] Kartoffeln, Butter Schwarzwurzeln [2,52,58]	Spiegelei[54] Kartoffelpüree [2,52,58] Rahmspinat [52,58]	Spiegeleier[54] Kartoffelpüree [2,52,58] Rahmspinat [52,58]	Reibekuchen[1,2,51,54,63] Apfelmus[2]
	370 kcal, 2 BE	367 kcal, 2 BE	275 kcal, 2 BE	557 kcal, 9 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90€	Kartoffelsuppe [1,2,16,60,63] Schinkenwurstwürfel[1,2,60,61]	Kartoffel-Gemüse-Gratin [52,54,58] Kochschinkenstreifen[1,2,16]		
	861 kcal, 3 BE	541 kcal, 3 BE		
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90€	Schweineroulade Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Erbsen/ Sauce [52,58]	Hähnchenragout[52,54,58,63] in cremiger Soße Butter Kartoffeln Erbsen/ Sauce [52,58]		
	666 kcal, 4 BE	478 kcal, 4 BE		

Speiseplan vom 6.5 - 12.5.2024

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50€

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____