Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 13.5 - 19.5.2024

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 Tagesmenü 8,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 8,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,90 €	Menü 4 8,90 €
Montag	Linsensuppe mit Speck[1,2,16,60,61] Mettwurstscheiben[1,2]	grobe Bratwurst[2] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Rosenkohl mit Zwiebel[12]	Linsensuppe mit Speck[1,2,60,61] Mettwurstscheiben[1,2]	Eieromelett [52,54,58] Rahmchampignon-Gemüse[52,58] Butter Kartoffeln
	675 kcal, 3 BE	520 kcal, 3 BE	396 kcal, 2 BE	460 kcal, 3 BE
Dienstag	Schweinebraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter Kohlrabi mit Sauce [52,58]	Gemüse Kart.Eintopf Medi[60]	Gemüse Kart.Eintopf Medi[60]	Vegetarische Hirtenpfanne[51,52,58,66] Blattsalat 1 Salatdressing 50 g
	327 kcal, 3 BE	120 kcal, 2 BE	108 kcal, 2 BE	695 kcal, 8 BE
Mittwoch	Matjesfilet mit Zwiebeln [1,3,55] Bratkartoffeln -Speck[12] Speckbohnen	paniertes Hähnchenschnitzel[51,66] Curryfrüchtesosse [12,52,58] Butterreis[12] Fingermöhren	Matjesfilet.zwiebel [1,3,55] Bratkartoffeln -Speck[12] Speckbohnen	Quarkbärchen[51,52,54,58,66] Vanillesoße 200g[52,58] warmes Birnenkompott[12]
	681 kcal, 3 BE	537 kcal, 5 BE	571 kcal, 3 BE	877 kcal, 11 BE
Donnerstag	Falsches Kotelett[19,51,52,58,66] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Dicke Bohnen mit Speck[52,58]	Eipatty natur helle Rahmsoße [51,52,54,58,66] Kartoffelpüree [2,52,58] Leipziger Allerlei [52,58]	Falsches Kotelett[19,51,52,58,66] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Dicke Bohnen mit Speck[52,58]	Veg.Paprikaschote Tomatensoße Butterreis[12]
	720 kcal, 5 BE	483 kcal, 4 BE	564 kcal, 4 BE	308 kcal, 5 BE
Freitag	Wirsingroulade[51,61,66] Specksoße[1,2] Butter Kartoffeln	Penne mit Spinat überb.[12,52,58]		
	393 kcal, 3 BE	531 kcal, 3 BE		
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90€	Rindfleischeintopf[2,60,63]	Hausmacher Kartoffelsalat[1,4,51,52,54,58,61,66] Wiener Würstchen[1,2,16]		
	245 kcal, 2 BE	522 kcal, 2 BE		
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90€	Schweine Rückensteak [51,66] Champignonsoße[2] Kartoffeln, Butter Blumenkohl mit Sauce [52,58]	Oberkeulengulasch[52,58] Kartoffeln, Butter Blumenkohl mit Sauce [52,58]		
	405 kcal, 3 BE	515 kcal, 2 BE		

Speiseplan vom 13.5 - 19.5.2024

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50€

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit MilcheiweißAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____