Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

caritas Moers-Xanten e.V

Speiseplan vom 04.08.2025 bis 10.08.2025

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Wirsingkohleintopf mit Speck [60, 63, 2, 43, 95] Frikadelle [51, 66, 54, 43] 405 kcal; 2 BE	Jägergulasch [43, 95] Butternudeln [43, 95] Kohlrabi [52, 58, 42, 43, 95] 915 kcal; 3 BE	Wirsingkohleintopf mit Speck [60, 63, 2, 43, 95] Partyfrikadellen 292 kcal; 1 BE	Kaiserschmarrn [51, 66, 52, 54, 58, 43, 95] Vanillesoße [93, 52, 58, 12, 43, 95] Kirschragout [52, 58, 12, 43, 95] 870 kcal; 11 BE	Hackfleischspieß [51, 66, 1] Paprika Sauce [51, 66, 515, 52, 58, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Balkangemüse [52, 58, 6, 42, 43, 95] 675 kcal; 5 BE
Dienstag	Nürnberger Rostbratw. [43, 95] Bratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Kartoffelpüree [52, 58, 2, 43] Sauerkraut [63, 2, 43, 95] 551 kcal; 3 BE	Geflügelbällchen [51, 66, 52, 54, 58, 61, 43] Geflügelrahmsoße [51, 66, 54, 43, 95] Butterreis [43, 95] Leipziger Allerlei [52, 58, 42, 43, 95] 620 kcal; 5 BE	Geflügelbällchen [51, 66, 52, 54, 58, 61, 43] Geflügelrahmsoße [51, 66, 54, 43, 95] Butterreis [43, 95] Leipziger Allerlei [52, 58, 42, 43, 95] 620 kcal; 5 BE	Vegt.Gemüsegulasch [60, 43, 95] Spiralnudeln [43, 95] 378 kcal; 6 BE	Putengeschnetzeltes [52, 58, 42, 43, 95] Butterreis [43, 95] Erbsen [43, 95] 533 kcal; 4 BE
Mittwoch	Dicke Rippe, [43, 95] Schweinebratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Erbsen mit Möhren [52, 58, 42, 43, 95] 536 kcal; 4 BE	Fischfilet natur gebraten [55, 43] Zitronensoße [52, 58, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Gurkensalat [63, 2, 43, 95] 429 kcal; 3 BE	Fischfilet natur gebraten [55, 43] Zitronensoße [52, 58, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Gurkensalat [63, 2, 43, 95] 429 kcal; 3 BE	Kartoffel-Gemüse-Gratin [52, 54, 58, 1, 2, 16, 43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 736 kcal; 3 BE	Schweineroulade [51, 66, 43, 95] Schweinebratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Butterkartoffeln [43, 95] Rosenkohl [43, 95] 782 kcal; 4 BE
Donnerstag	Geflügelgyros [43, 95] geschmorte Kartoffeln [12, 43, 95] Balkansalat [43, 95] Tzaziki [52, 54, 58, 61, 1] 586 kcal; 3 BE	Fleischkäse, [1, 2, 16, 95] Schweinebratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Stampfkartoffeln [52, 58, 43, 95] Blumenkohl m. Sauce [52, 58, 42, 43, 95] 612 kcal; 4 BE	Fleischkäse gebr. fein [1, 2, 16, 95] Schweinebratensoße [51, 66, 52, 58, 42, 43, 95] Stampfkartoffeln [52, 58, 43, 95] Blumenkohl m. Sauce [52, 58, 42, 43, 95] 526 kcal; 4 BE	Gemüse Maultasche [51, 66, 54, 60] frucht. Tomatensoße [52, 58, 59, 594, 43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 972 kcal; 10 BE	Geflügel Leberragout [93, 52, 58, 63, 42, 43, 95] Butterreis [43, 95] Apfelstücke [52, 58, 12, 43, 95] 567 kcal; 7 BE
Freitag	Bratheringsröllchen [51, 66, 55, 61, 43] Bratkartoffeln -Speck [1, 2, 43, 95] Brechbohnen [43, 95] 565 kcal; 3 BE	Bolognesesoße [93, 60, 63, 43, 95] Spiralnudeln [43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 711 kcal; 6 BE	Bolognesesoße [93, 60, 63, 43, 95] Spiralnudeln [43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 677 kcal; 6 BE	Rösti-Ecken [43, 95] Rahmchampignon-Gemüse [51, 66, 52, 58, 43, 95] Blattsalat 1 Salatdressing [52, 58, 43] 656 kcal; 5 BE	Wiener Tafelspitz [60, 43, 95] Meerrettichsoße [52, 58, 63, 2, 42, 43] Speckkartoffelsalat [60, 61, 1, 2, 43, 95] 545 kcal; 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Möhreneint./Schinkenwurst [61, 1, 2, 16, 43, 95] 383 kcal; 2 BE	Himbeer/Joghurt Pfannkuchen 0 kcal; 0 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Sauerbratengulasch [43, 95] Kleine Kartoffelknödel [43, 95] Apfelrotkohl [2, 6, 95] 553 kcal; 3 BE	Hähnchenkeulensteak [43, 95] Geflügelrahmsoße [51, 66, 54, 43, 95] Kleine Kartoffelknödel [43, 95] Gemüse Excellence [52, 58, 42, 43, 95] 561 kcal; 4 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 04.08.2025 bis 10.08.2025

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____