Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

caritas Moers-Xanten e.V

Speiseplan vom 18.08.2025 bis 24.08.2025

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Linsensuppe /Wurstschb. 60, 61, 63, 1, 2, 16, 43, 95 486 kcal; 4 BE	frische Bratwurst 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Butterrosenkohl 43, 95 603 kcal; 3 BE	Linsensuppe 60, 61, 63, 1, 2, 16, 43, 95 363 kcal; 3 BE	Eieromelett 52, 54, 58, 43 Rahmchampignon-Gemüse 51, 66, 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 448 kcal; 3 BE	Lammragout 93, 51, 66, 63, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Butterrosenkohl 43, 95 483 kcal; 3 BE
Dienstag	Wirsingroulade 52, 58, 61, 43 Specksoße 51, 66, 52, 58, 1, 2, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 517 kcal; 3 BE	Hähnchenschnitzel 51, 66, 43 Curryfrüchtesosse 52, 54, 58, 12, 43, 95 Butterreis 43, 95 Fingermöhren 43, 95 640 kcal; 6 BE	Wirsingroulade 52, 58, 61, 43 Specksoße 51, 66, 52, 58, 1, 2, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 567 kcal; 3 BE	Veg.Paprikaschote Tomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95 336 kcal; 5 BE	Sahne Dillhappen 52, 54, 55, 58, 2, 7, 10, 43, 95 Pellkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 864 kcal; 3 BE
Mittwoch	Geschnetz."Züricher Art" 93, 52, 58, 63, 43, 95 Eierspätzle Knöpfle 51, 66, 54, 43 Bohnensalat 4, 95 617 kcal; 4 BE	Nackenbraten 60, 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kohlrabi 52, 58, 42, 43, 95 418 kcal; 3 BE	Geschnetz."Züricher Art" 93, 52, 58, 63, 43, 95 Eierspätzle Knöpfle 51, 66, 54, 43 Bohnensalat 4, 95 541 kcal; 3 BE	Quarkbärchen 51, 66, 52, 54, 58, 43 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 warmes Birnenkompott 12, 43, 95 619 kcal; 9 BE	Senfkrustengulasch 93, 51, 66, 52, 58, 61, 63, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Fingermöhren 43, 95 509 kcal; 3 BE
Donnerstag	Schlemmerfilet Bordelaise 51, 66, 55, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Gemüsesalat 63, 2, 43, 95 529 kcal; 3 BE	Penne mit Spinat überback 51, 66, 52, 58, 12, 43, 95 418 kcal; 3 BE	Schlemmerfilet Bordelaise 51, 66, 55, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Gemüsesalat 63, 2, 43, 95 529 kcal; 3 BE	Vegetarische Hirtenpfanne 51, 66, 52, 58, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 565 kcal; 5 BE	Honigschinkenbraten, 61, 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Salzkartoffeln 43, 95 Broccoli 43, 95 575 kcal; 4 BE
Freitag	Matjesfilet mit Zwiebelringen 93, 55, 1, 3 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 rote Bete Salat 4 665 kcal; 3 BE	Eipatty 52, 54, 58, 60, 43 helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95 524 kcal; 4 BE	Matjesfilet.zwiebel 93, 55, 1, 3 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 rote Bete Salat 4 467 kcal; 2 BE	süße Schupfnudeln 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Karamelsoße 52, 58, 43, 95 742 kcal; 11 BE	Bratwurstschnecke Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmgurkensalat 52, 58, 61, 63, 2, 43, 95 542 kcal; 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Kartoffelgemüseauflauf 52, 54, 58, 42, 43, 95 325 kcal; 2 BE	Rindfleischeintopf 60, 63, 2, 43, 95 343 kcal; 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schweine Rückensteak 51, 66, 43 Champignonsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Blumenkohl m. Sauce 52, 58, 42, 43, 95 365 kcal; 3 BE	Oberkeulengulasch 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Fit Gemüse 12, 43, 95 385 kcal; 2 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 18.08.2025 bis 24.08.2025

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____