Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 20.5 - 26.5.2024

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 Tagesmenü 8,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 8,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,90 €	Menü 4 8,90 €
Montag	Schweinegulasch [3,51,52,58,60,63,66] Eierspätzle Knöpfle [51,54,66] Rahmmöhrchen[51,52,54,58,66]	paniertes Hähnchenschnitzel[51,66] Geflügelsoße Eierspätzle Knöpfle [51,54,66] Rahmmöhrchen[51,52,54,58,66]		
	624 kcal, 5 BE	498 kcal, 5 BE		
Dienstag	Kasseler Nacken [1,2] Bratensoße [2] Stampfkartoffeln[52,58] Sauerkraut mit Speck [2,63]	Königsb. Klopse Kapernsoße[51,52,54,58,66] Kartoffeln, Butter Kaisergemüse	Mini Kasseler Nacken [1,2] Bratensoße [2] Stampfkartoffeln[52,58] Sauerkraut mit Speck [2,63]	Semmelknödel[51,54,66] Rahmchampignon-Gemüse[52,58] Blattsalat 1 Salatdressing 50 g
	517 kcal, 4 BE	562 kcal, 5 BE	488 kcal, 4 BE	1074 kcal, 5 BE
Mittwoch	Fischnuggets[51,55,61,66] Senfsoße[51,52,54,58,66] Butter Kartoffeln Gurkensalat[2,63]	Hähnchenbrustgeschnetzeltes[51,52,54,58,63,66] Curryfrüchtesosse [12,52,58] Butterreis[12] Erbsen/ Sauce [52,58]	Fischnuggets 3 Stck[51,55,61,66] Senfsoße[51,52,54,58,66] Butter Kartoffeln Gurkensalat[2,63]	süße Nudeln [51,52,58,66] Backobst[1,2,12,52,58,63]
	477 kcal, 5 BE	579 kcal, 5 BE	447 kcal, 4 BE	502 kcal, 6 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln Apfelmus[2]	Schwedische Köttbullar[51,54,66] Geflügelsoße Kartoffelpüree [2,52,58] Blumenkohl* [52,58]	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln Apfelmus[2]	warmer Herbst-Kartoffelsalat[1,2,60,61] Spiegelei[54]
	663 kcal, 5 BE	398 kcal, 3 BE	663 kcal, 5 BE	553 kcal, 4 BE
Freitag	4 Balkanröllchen [51,54,66] Paprikasoße [6] Djuwetschreis Bauernsalat[15,52,58]	3 gekochte Eier[54] Gärtnerin[2,51,52,54,58,66] Butter Kartoffeln	2 gekochte Eier[54] Gärtnerin[2,51,52,54,58,66] Butter Kartoffeln	gefüllte Germknödel/Pflaume[51,66] Dessertsoße Vanille[52,58]
	541 kcal, 5 BE	513 kcal, 3 BE	421 kcal, 3 BE	578 kcal, 9 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90€	Schnittbohneneintopf m.Kassel[1,2,60,63] gekochte Kasselerwürfel[1,2]	Hausgemachter Nudelsalat paniertes Hähnchenschnitzel[51,66]		
	334 kcal, 1 BE	911 kcal, 5 BE		
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90€	Rinderroulade[1,2,12,60,61] Rinderbratensoße Kartoffeln, Butter Erbsen/Möhren [52,58]	Hähnchenbrust natur Champignonsoße[2] Kartoffeln, Butter Erbsen/Möhren [52,58]		
	473 kcal, 3 BE	392 kcal, 3 BE		

Speiseplan vom 20.5 - 26.5.2024

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50€

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärztAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____