Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 27.5 - 2.6.2024

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 Tagesmenü 8,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 8,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,90 €	Menü 4 8,90 €
Montag	Kohlroulade [52,58,61] Bratensoße [2] Salzkartoffeln	West.Braten[20,51,54,60,61,66] Schweinebratensoße Butter Kartoffeln Kohlrabi mit Sauce [52,58]	Kohlroulade [52,58,61] Bratensoße [2] Salzkartoffeln	gefüllte Marillenknödel[2,51,52,54,58,66] Dessertsoße Vanille[52,58] anged. Pfirsiche [12,52,58]
	355 kcal, 3 BE	381 kcal, 3 BE	338 kcal, 3 BE	671 kcal, 11 BE
Dienstag	Kotelett paniert[51,66] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Krautsalat [1,51,61,66]	Dönergeschnetzeltes[2,52,60,61,66] in Rahm Kartoffel Schmörchen[12] Farmersalat[52,54,58,60,61]	Kotelett paniert[51,66] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Krautsalat [1,51,61,66]	Gemüseschnitzel [51,66,67] Gemüserahmsoße[51,52,54,58,60,66] Butter Kartoffeln
	687 kcal, 5 BE	399 kcal, 3 BE	709 kcal, 5 BE	437 kcal, 5 BE
Mittwoch	Heringsstipp [2,7,10,52,54,55,58] Butter Kartoffeln Salatdressing 50 g Blattsalat 1	Graupensuppe [2,3,51,60,63] mit Schweinefleischwürfel	Heringsstipp [2,7,10,52,54,55,58] Kartoffeln, Butter Salatdressing 50 g Blattsalat 1 Glas Wasser	Himmel [12] und Erde[52,58] Spiegelei[54]
	699 kcal, 2 BE	492 kcal, 5 BE	541 kcal, 2 BE	835 kcal, 5 BE
Donnerstag	Hühnerfrikassee Gärtnerin[51,52,54,58,66] Butterreis[12]	Lachsschnitzel 150g[51,66] Bratensoße [2] Butterreis[12] Kaisergemüse		
	503 kcal, 4 BE	669 kcal, 4 BE		
Freitag	Bolognesesoße [3,60,63] Spaghetti [51,66] Gurkensalat[2,63]	Schweinehaxe Stampfkartoffeln[52,58] Sauerkraut mit Speck [2,63]	mini Schweinehaxe, 120g Stampfkartoffeln[52,58] Sauerkraut mit Speck [2,63]	vegetarischer Spinatauflauf[51,52,54,58,60,66] Käsesahnesoße[52,58] Blattsalat 1 Salatdressing 50 g
	412 kcal, 3 BE	601 kcal, 6 BE	513 kcal, 3 BE	679 kcal, 5 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90€	Erbsensuppe mit Speck[1,2,16,60] Schinkenwurstwürfel[1,2,60,61]	Kartoffel Hack-Auflauf [52,54,58]		
	602 kcal, 3 BE	639 kcal, 4 BE		
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90€	Schweinegulasch Balkan Art Butter Kartoffeln Frühlingsgemüse [52,58]	Hähnchenroulade [52,58,61] Geflügelsoße Kartoffeln, Butter Frühlingsgemüse [52,58]		
	453 kcal, 3 BE	404 kcal, 3 BE		

Speiseplan vom 27.5 - 2.6.2024

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50€

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse

Name: _____