Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 3.6 - 9.6.2024

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 Tagesmenü 8,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 8,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,90 €	Menü 4 8,90 €
Montag	Hühnersuppeneintopf[60]	Hacksteak Big Ripp[51,54,61,66] Bratensoße [2] Kartoffeln, Butter Poreegemüse[52,58]	Hühnersuppeneintopf[51,54,60,66]	Pfannkuchen, Apfel [51,52,54,58,66]
	255 kcal, 3 BE	489 kcal, 3 BE	221 kcal, 3 BE	632 kcal, 4 BE
Dienstag	Fischragout in Rahm [51,52,54,55,58,63,66] Gärtnerin[2,51,52,54,58,66] Butter Kartoffeln	Geschnetzeltes vom Schwein[51,52,58,63,66] Butternudeln [51,66] Sommergemüse [52,58]	Fischragout in Rahm [51,52,54,55,58,63,66] Gärtnerin[2,51,52,54,58,66] Butter Kartoffeln	Schupfnudelpfanne[51,54,66] helle Rahmsoße [51,52,54,58,66] Möhrensalat
	502 kcal, 3 BE	552 kcal, 4 BE	452 kcal, 3 BE	628 kcal, 7 BE
Mittwoch	gekochte Rinderbrust[1,2,60] Speckkartoffelsalat[1,2,60,61]	Canneloni Hackfl.[51,52,54,58,60,66] Tomatensoße Blattsalat 1 Salatdressing	Rinderbrust [1,2,60] Speckkartoffelsalat[1,2,60,61]	Grießbrei/ 400 g[12,51,52,58,66] Pflaumenragout[2,12]
	601 kcal, 4 BE	811 kcal, 7 BE	539 kcal, 4 BE	736 kcal, 12 BE
Donnerstag	Herzhafter Wurstgulasch[3,6,16,51,60,61,66] Butter Kartoffeln Frühlingsgemüse [52,58]	1/2 Grillhähnchen Bratensoße [2] Butter Kartoffeln Apfelmus[2]	1/4 Grillhähnchen Bratensoße [2] Butter Kartoffeln Apfelmus[2]	Spiegelei[54] Bratkartoffeln -Speck-Zwiebeln[1,2] rote Betesalat
	515 kcal, 4 BE	1033 kcal, 4 BE	1032 kcal, 4 BE	582 kcal, 4 BE
Freitag	Hirtenrolle[20,51,52,54,58,66] Djuwetschreis Bauernsalat[15,52,58]	Eieromelett [52,54,58] helle Rahmsoße [51,52,54,58,66] Kartoffeln, Butter Rahmspinat [52,58]	mini Eieromelett [52,54,58] helle Rahmsoße [51,52,54,58,66] Kartoffeln, Butter Rahmspinat [52,58]	Schollenfilet paniert[51,55,66] Remoulade[1,2,4,12,52,54,58,61] Hausmacher Kartoffelsalat[1,4,51,52,54,58,61,66]
	435 kcal, 5 BE	578 kcal, 3 BE	481 kcal, 3 BE	640 kcal, 2 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90€	Lasagne Bolognese[51,52,54,58,60,66] Tomatensoße Coleslawsalat[52,54,58,61]	Gemüseeintopf mit Wurstscheibe[1,2,16,60,63] Wiener Würstchenscheiben[1,2,16]		
	360 kcal, 3 BE	472 kcal, 3 BE		
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90€	Hähnchengulasch[52,58,63] Kartoffeln, Butter Pariser Karotten in Rahm[52,58]	Schweineschnitzel [51,66] Champignonsoße[2] Kartoffeln, Butter Pariser Karotten in Rahm[52,58]		
	472 kcal, 3 BE	463 kcal, 3 BE		

Speiseplan vom 3.6 - 9.6.2024

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50€

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____