

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 19.7 - 25.7.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Bauernfrikadelle <sup>20,51,54</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Schmorgemüse Schmorzwiebeln	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Bauernfrikadelle <sup>20,51,54</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Schmorgemüse Schmorzwiebeln	Vegetarische Hirtenpfanne <sup>51,52,58</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>	Geflügel Leberragout Butterreis <sup>12</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>
	723 kcal, 4 BE	210 kcal, 2 BE	709 kcal, 4 BE	1508 kcal, 0 BE	558 kcal, 5 BE
<b>Dienstag</b>	Currywurst <sup>1,2,16</sup> Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatbeilage gemischt <sup>1</sup>	Spaghetti Bolognesesoße Wachsbohnsalat/Rahm <sup>4,52,58</sup>	Mini Currywurst <sup>1,2,16</sup> Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatbeilage gemischt <sup>1</sup>	gefüllte Marillenknoedel Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup> Vanille-Pfirsiche-Würfel	Hackfleischspieß Paprikasoße <sup>4</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Balkangemüse
	709 kcal, 4 BE	731 kcal, 6 BE	545 kcal, 4 BE	892 kcal, 13 BE	460 kcal, 3 BE
<b>Mittwoch</b>	Serbisches Reisfleisch	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat 2 Salatdressing	Serbiisches Reisfleisch	gemischter Salatteller/Kart. <sup>1,15,51,52,54</sup> <sup>,58,61</sup> ger.Forellenfilet	Hähnchenschenkel Geflügelrahmssoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	630 kcal, 8 BE	579 kcal, 5 BE	632 kcal, 9 BE	346 kcal, 2 BE	717 kcal, 4 BE
<b>Donnerstag</b>	Canneloni Hackfl. <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatensoße Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>	Dönergeschnetzeltes in Rahm Kartoffel Schmorchen Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>	Canneloni Hackfleisch <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatensoße Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>	Reibekuchen <sup>1,2,13,51,54,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,</sup> <sup>63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Broccoli
	947 kcal, 8 BE	440 kcal, 3 BE	741 kcal, 6 BE	454 kcal, 7 BE	309 kcal, 3 BE
<b>Freitag</b>	Fischrahmragout <sup>52,55,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Rahmgurken <sup>52,58</sup>	Indones. Gemüsepfanne <sup>57</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>	Fischragout in Rahm <sup>52,55,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Rahmgurken <sup>52,58</sup>	Tortellini m.Ricotta- Spinat Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2</sup> <sup>15,52,58</sup>	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Pfannengemüse mexikanisch
	401 kcal, 3 BE	212 kcal, 0 BE	414 kcal, 3 BE	444 kcal, 2 BE	691 kcal, 4 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	4 Balkanröllchen <sup>20,51,54</sup> Tzaziki <sup>1,51,52,54,58</sup> Djuwetschreis Bauernsalat <sup>15,52,58</sup>	Kartoffeleintopf <sup>60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>			
	848 kcal, 4 BE	463 kcal, 2 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindfleischstreifen in cremiger Soße Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Romanesco Mix			
	753 kcal, 7 BE	391 kcal, 3 BE			

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: \_\_\_\_\_