

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 26.7 - 1.8.2021

**Bestellung, Zubereitung und Auslieferung**  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Linsensuppe mit Speck <sup>1,2,60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Hackbraten <sup>2,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Schwarzwurzeln <sup>2</sup>	Linsensuppe mit Speck <sup>1,2,60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Pfannkuchen, Blaubeeren <sup>51,52,54,58</sup>	Hähnchengulasch <sup>52,58</sup> Butterreis <sup>12</sup> Erbsen/ Sauce
	554 kcal, 3 BE	516 kcal, 3 BE	417 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	638 kcal, 6 BE
<b>Dienstag</b>	Geflügelfleischsülze Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Bratkartoffeln -Speck Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Eieromelett <sup>52,54,58</sup> helle Rahmsoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Erbsen	Geflügelfleischsülze Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Bratkartoffeln -Speck Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Salatbeilage gemischt 1 Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Cordon Bleu <sup>1,16,51,52,58</sup> Geflügelsoße Kroketten <sup>52,58</sup> Spitzkohlgemüse
	720 kcal, 5 BE	635 kcal, 5 BE	710 kcal, 5 BE	599 kcal, 7 BE	725 kcal, 5 BE
<b>Mittwoch</b>	Hausm.Frikadelle <sup>20,51,54</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Pariser Karotten in Rahm	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Partyfrikadellen Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Pariser Karotten in Rahm	Süsse Lasagne <sup>51,52,54,58</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	rustikaler Grillschinken <sup>1,2</sup> Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Rahmwirsing mit Speck
	548 kcal, 3 BE	717 kcal, 4 BE	502 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	381 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	Bauernomlette <sup>51,52,54,58</sup> helle Rahmsoße Salatbeilage gemischt <sup>2,15,52,58</sup> Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Schweineschnitzel <sup>51</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce	Kleine Schweineschnitzel <sup>51</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce	Kartoffelgemüseauflauf <sup>52,54,58</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2,15,52,58</sup> Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Kesselgulasch Petersilienkartoffeln Apfelrotkohl
	465 kcal, 2 BE	481 kcal, 3 BE	372 kcal, 3 BE	510 kcal, 3 BE	397 kcal, 3 BE
<b>Freitag</b>	grobe Bratwurst <sup>2</sup> Schweinebratensoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Poreegemüse mit Speck	Eieromelett <sup>52,54,58</sup> helle Rahmsoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Bratwurst, grob <sup>2</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Poreegemüse mit Speck	Heringsstipp <sup>1,6,52,54,55,58,61</sup> Pellkartoffeln rote Bete Salat <sup>4</sup>	Wirsingroulade <sup>52,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup>
	559 kcal, 3 BE	484 kcal, 3 BE	388 kcal, 3 BE	983 kcal, 5 BE	469 kcal, 2 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Gemüse Eintopf <sup>60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Kartoffelsalat Ei+Gurk <sup>1,51,52,54,58,61</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup> Senfütchen <sup>61</sup>			
	398 kcal, 2 BE	537 kcal, 3 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Sauerbratengulasch <sup>61</sup> kleine Kartoffelknödel feiner Apfelrotkohl	Feiner Kalbsbraten Kalbsbratensoße Butter Kartoffeln <sup>52,58</sup> Gemüsemischung Excellence			
	742 kcal, 9 BE	488 kcal, 3 BE			

## Speiseplan vom 26.7 - 1.8.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_