

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 9.8 - 15.8.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Falsches Kotelett ^{19,51,52,58,66} Schweinebratensoße Salzkartoffeln ¹² Dicke Bohnen mit Speck	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58,66} Mediterrane Art Käsesahnesoße ^{52,58}	Falsches Kotelett ^{19,51,52,58,66} Bratensoße ² Salzkartoffeln ¹² Dicke Bohnen mit Speck	Grießbrei ^{51,52,58,66} Pflaumenkompott warm	Lammragout Polenta Schnitte ^{51,52,54,58,66} Mediterranes Grillgemüse
	732 kcal, 3 BE	764 kcal, 5 BE	629 kcal, 3 BE	545 kcal, 8 BE	598 kcal, 4 BE
Dienstag	Kesselgulasch Butter Kartoffeln ¹² Rahmwirsing	Penne "Medi" überbacken ^{52,58} Hähnchenbruststreifen	Penne "Medi" überbacken ^{52,58} Hähnchenbruststreifen	Spiegelei ⁵⁴ Bratkartoffeln -Zwiebeln Salatbeilage gemischt ^{32,13,15,52,58,63}	Honigschinkenbraten ^{2,61} Schweinebratensoße Salzkartoffeln ¹² Broccoli
	502 kcal, 3 BE	481 kcal, 2 BE	435 kcal, 2 BE	582 kcal, 5 BE	404 kcal, 4 BE
Mittwoch	Nackenrollbraten Schweinebratensoße Butterkartoffeln ¹² Schmorzwiebeln Tomatensalat ^{2,13,63}	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Petersilienkartoffeln Apfelmus ²	Spießbraten 60g Schweinebratensoße Butterkartoffeln ¹² Schmorzwiebeln Blumenkohl mit Sauce	Käsespätzle/Zwiebeln ^{51,52,54,58,66,67} Käsesahnesoße ^{52,58} Blattsalat 2 Salatdressing 50 g	Putenschnitzel ^{51,66} Geflügelsoße Kroketten ^{52,58} Blumenkohl mit Sauce
	169258 kcal, 3 BE	650 kcal, 5 BE	434 kcal, 4 BE	817 kcal, 7 BE	517 kcal, 5 BE
Donnerstag	gemischter Salatteller/Kart. ^{1,15,51,52,54,58,61,66} Knusper Hähnchenfilets ^{51,66}	Spiralnudeln ^{51,66} Vegt. Bolognesesoße ⁶⁰ Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Hähnchenschnitzel ^{51,66} Geflügelsoße Kroketten ^{52,58} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Nudelsalat Tomate/Mozarella ^{52,58}	Bauernfrikadelle ^{20,51,54,66} Schweinebratensoße KartoffelGratin ^{52,54,58} Weißkohlgemüse
	484 kcal, 3 BE	396 kcal, 4 BE	349 kcal, 4 BE	803 kcal, 4 BE	709 kcal, 3 BE
Freitag	Reibekuchen ^{1,2,13,51,54,63} Apfelmus ²	Fischfilet natur gebraten Zitronensoße ^{51,52,58,66} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Fingermöhren	Fischfilet natur gebraten Zitronensoße ^{51,52,58,66} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Salatbeilage gemischt ^{32,13,15,52,58,63}	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58,66} Apfelstücke ²	Matjessalat ^{5,55,60,61} Bratkartoffeln -Speck
	507 kcal, 8 BE	305 kcal, 3 BE	296 kcal, 2 BE	555 kcal, 7 BE	677 kcal, 5 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,13,60,63} Kasseler Würfelfleisch ^{1,2}	vegetarischer Spinatauflauf ^{51,52,54,58,60,66} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g			
	307 kcal, 4 BE	420 kcal, 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schweineroulade Schweinebratensoße Butter Kartoffeln ¹² Spitzkohlgemüse	Kalbsrahmgulasch Butternudeln Gemüse-Flandern			
	588 kcal, 3 BE	571 kcal, 6 BE			

Speiseplan vom 9.8 - 15.8.2021				
Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€	
			D	
			N	
			D	
			N	
			D	
			N	
			D	
			N	
			D	
			N	

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfit (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse

Name: _____