

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 16.8 - 22.8.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Schweinegulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Königsb. Klopse ^{20,54} Kapernsoße Salzkartoffeln ¹² Rahmmöhrrchen	Königsb. Klopse ^{20,54} Kapernsoße Salzkartoffeln ¹² Rahmmöhrrchen	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58,66}	gefüllter Speibraten Bratensoe ² Butter Kartoffeln ¹² Weikohlgemse
	797 kcal, 7 BE	292 kcal, 3 BE	295 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	466 kcal, 3 BE
Dienstag	4 Balkanrllchen ^{20,51,54,66} Paprikasoe ⁴ Djuwetschreis Bauernsalat ^{15,52,58}	Hhnerfrikassee Grtnerin ² Butterreis ¹²	Hhnerfrikassee Grtnerin ² Butterreis ¹²	Vegetarische Lasagne in Rahm ^{51,52,54,58,60,66} Ksesahnesoe ^{52,58} Blattsalat 2 Salatdressing	geb.Rinderleber Bratensoe ² Stampfkartoffeln ^{52,58} Apfelstcke ² Schmorzwiebeln
	660 kcal, 4 BE	454 kcal, 5 BE	454 kcal, 5 BE	585 kcal, 5 BE	728 kcal, 7 BE
Mittwoch	Kasselergulasch mit Sauerkraut ^{1,2} Stampfkartoffeln ^{52,58}	Lasagne Bolognese ^{51,52,54,58,60,66} Tomatensoe Blattsalat 2 Salatdressing	Kasselergulasch mit Sauerkraut ^{1,2} Stampfkartoffeln ^{52,58} Kasselergulasch mit Sauerkraut ^{1,2}	Paella Pfanne Ole Blattsalat 2 Salatdressing	Tafelspitz, gekocht ⁶⁰ Meerrettichsoe ^{2,13,52,58,63} Petersilienkartoffeln ¹² Fingermhren
	306 kcal, 4 BE	527 kcal, 3 BE	366 kcal, 6 BE	569 kcal, 5 BE	381 kcal, 3 BE
Donnerstag	Hhchenschenkel Geflgelsoe Butter Kartoffeln ¹² Apfelmus ²	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,55,66} Kartoffelgemseauflauf ^{52,54,58}	klein Hhchenschenkel Geflgelsoe Butter Kartoffeln ¹² Apfelmus ²	Hausmacher Kartoffelsalat ^{1,51,52,54,58,61,66} Zwei gekochte Eier ⁵⁴ Senfttchen ⁶¹	Rinderhacksteak ^{20,51,54,66} Champignonsoe ² Butter Kartoffeln ¹² Blumenkohl mit Sauce
	719 kcal, 4 BE	601 kcal, 2 BE	511 kcal, 4 BE	472 kcal, 3 BE	809 kcal, 4 BE
Freitag	Eierfrikassee ^{2,54} Salzkartoffeln ¹² Fingermhren	Curry Putengeschnetzeltes ^{52,58} Basmatireis ⁶⁰ Erbsen	Eierfrikassee ^{2,54} Salzkartoffeln ¹² Fingermhren	gefllte Germkndel/Pflaume ^{51,66} Dessertsoe Vanille ^{52,58}	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasoe ⁴ Butter Kartoffeln ¹² Balkangemse
	442 kcal, 3 BE	572 kcal, 5 BE	442 kcal, 3 BE	557 kcal, 10 BE	454 kcal, 3 BE
Samstag Men 1 & 2 je 8,50€	Dillhappen ^{2,7,10,52,54,55,58} Butter Kartoffeln ¹² rote Bete Salat ⁴	Spiralnudeln ^{51,66} Bolognesesoe Blattsalat 1 Salatdressing 50 g			
	652 kcal, 4 BE	589 kcal, 4 BE			
Sonntag Men 1 & 2 je 8,50€	Rinderroulade ^{1,2,16,61} Rinderbratensoe Butter Kartoffeln ¹² Apfelrotkohl	Geschnetzeltes vom Schwein ^{52,58} Butter Kartoffeln ¹² Broccoli			
	469 kcal, 3 BE	541 kcal, 2 BE			

Speiseplan vom 16.8 - 22.8.2021			
Men Nr.	Vorsuppe 1,55€	Prierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umstnden kann sich der Speiseplan einmal ndern. Wir bitten um Ihr Verstndnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Sungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Sungsmitteln; (10) enthlt eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwrzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeunisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeunisse; (55) Fisch und -erzeunisse; (58) Milch und -erzeunisse; (60) Sellerie und -erzeunisse; (61) Senf und -erzeunisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeunisse

Name: _____