

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 17.8 - 23.8.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Geflügelfleischsülze Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Bratkartoffeln -Speck Salatbeilage einfach Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>51,52,54,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Broccoli	Geflügelfleischsülze Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Bratkartoffeln -Speck Salatbeilage einfach Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Spiegelei <sup>54</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Rahmspinat <sup>51,52,58</sup>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus <sup>2</sup>
	649 kcal, 5 BE	467 kcal, 3 BE	649 kcal, 5 BE	452 kcal, 2 BE	650 kcal, 5 BE
Dienstag	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Bolognesesoße Spaghetti lang Wachsbohnsalat, klar <sup>4</sup>	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Salatteller mit Kartoffelsalat <sup>1,51,52,54,58,61</sup> geräuchertes Forellenfilet	Hamburger Zwiebelfleisch <sup>8,12,54,61</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Apfelstücke <sup>2</sup>
	210 kcal, 2 BE	570 kcal, 6 BE	151 kcal, 1 BE	321 kcal, 2 BE	1103 kcal, 11 BE
Mittwoch	Landhauspfanne <sup>20,51,52,54,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Landhauspfanne <sup>20,51,52,54,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Reibekuchen <sup>1,2,13,51,54,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Hackfleischspieß Paprikasauce <sup>4</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Balkangemüse
	773 kcal, 6 BE	638 kcal, 5 BE	624 kcal, 5 BE	507 kcal, 8 BE	469 kcal, 3 BE
Donnerstag	Cannelloni Hackfl. <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatensoße Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Dönergeschnitzeltes Kartoffel Schmorchen Salatbeilage einfach Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Cannelloni Hackfl. <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatensoße Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	gefüllte Marillenknödel Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup> anged. Pfirsiche ,150g	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Broccoli
	992 kcal, 8 BE	466 kcal, 3 BE	992 kcal, 8 BE	780 kcal, 11 BE	316 kcal, 3 BE
Freitag	Fischrahmragout <sup>52,55,58</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Indones. Gemüsepfanne <sup>57</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Fischrahmragout <sup>52,55,58</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Tortellini m. Ricotta- Spinat Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Pfannengemüse mexikanisch
	436 kcal, 3 BE	273 kcal, 0 BE	436 kcal, 3 BE	477 kcal, 3 BE	691 kcal, 4 BE
Samstag	Kaiserschmarrn <sup>51,52,54,58</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Gemüseeeintopf <sup>60</sup> Bockwurst <sup>1,2,16</sup>			
	702 kcal, 9 BE	398 kcal, 2 BE			
Sonntag	Rindergulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Romanesco Mix			
	753 kcal, 7 BE	317 kcal, 3 BE			

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfit (>10mg/kg)

## Speiseplan vom 17.8 - 23.8.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Name: \_\_\_\_\_