

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 31.8 - 6.9.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Geschnetzelt*Züricher Art ^{52,58} Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Gemüse Eintopf ⁶⁰ Geflügel Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Schweinegeschnetzelt ⁵ ^{52,58} Butternudeln Blumenkohl*	Topfenknödel ^{51,52,54,58,59} angedickten Zwetschgen Vanillesoße ^{52,58}	Hack-Bauernroulade Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Frühlingsgemüse
	808 kcal, 7 BE	320 kcal, 2 BE	488 kcal, 4 BE	723 kcal, 12 BE	341 kcal, 4 BE
Dienstag	Nürnberger Rostbratwurst Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Schwarzwurzeln ²	Putenrollbraten Geflügelsoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Schwarzwurzeln ²	Nürnberger Rostbratwurst Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Sauerkraut ²	Vegetarische Lasagne in Rahm ^{51,52,54,58,60} Käsesahnesoße ^{52,58} Salatmischung Salatdressing ^{52,54,58,61}	Putenmedallion Geflügelsoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Blumenkohl mit Sauce
	569 kcal, 3 BE	465 kcal, 3 BE	476 kcal, 4 BE	730 kcal, 5 BE	566 kcal, 4 BE
Mittwoch	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,13,60,63} Geflügelwürstchen ^{1,2,16}	Hühnerfrikassee Gärtnerin ² Butterreis ¹²	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,13,60,63} 1 Geflügelwürstchen, 1,2,16	Kaiserschmarrn ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Schweinekotelette ⁵¹ Kartoffelsalat mit Speck ^{1,61}
	545 kcal, 4 BE	436 kcal, 4 BE	423 kcal, 3 BE	702 kcal, 9 BE	675 kcal, 4 BE
Donnerstag	gefüllter Speißbraten Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Veg.Paprikaschote ^{51,60,61} Tomatensoße Butterreis ¹²	gefüllter Speißbraten Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Schupfnudelpfanne ^{51,54} Bratensoße ² Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Matjesfilet mit Zwiebeln ⁵⁵ Bratkartoffeln -Speck Speckbohnen
	461 kcal, 3 BE	623 kcal, 6 BE	366 kcal, 3 BE	800 kcal, 10 BE	623 kcal, 5 BE
Freitag	Schollenfilet paniert Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61} Kartoffelsalat Ei+Gurk ^{1,51,52,54,58,61}	Gnocchi ⁵¹ Käsesahnesoße ^{52,58} Salatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	kleine pan.Schollenfilet Remouladensoße ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61} Kartoffelsalat Ei+Gurk ^{1,51,52,54,58,61}	Milchreis ^{52,58} Schattenmorellen	Zwiebelrostbraten Bratensoße ² Röstzwiebeln Kartoffeln, Butter ^{52,58} Frühlingsgemüse
	633 kcal, 3 BE	674 kcal, 7 BE	452 kcal, 3 BE	676 kcal, 10 BE	466 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Pichelsteiner Eintopf ^{2,13,60,63}	Nudelsalat Putenschnitzel ⁵¹			
	190 kcal, 1 BE	778 kcal, 5 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Senf Rostbraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Broccoli	Hähnchenbrustgeschnetzeltes ^{52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce			
	379 kcal, 3 BE	553 kcal, 5 BE			

Speiseplan vom 31.8 - 6.9.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit PhosphatAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____