

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 7.9 - 13.9.2020

**Bestellung, Zubereitung und Auslieferung**  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Falsches Kotelett <sup>19,51,52,58</sup> Schweinebratensoße Kartoffeln, Salz Dicke Bohnen mit Speck	Graupensuppe <sup>2,13,51,60,63</sup> mit Rindfleisch	Falsches Kotelett <sup>19,51,52,58</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffeln, Salz Dicke Bohnen mit Speck	Grießbrei <sup>51,52,58</sup> Pflaumenkompott warm	Rinderbraten Champignonsoße <sup>2</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Bohnenröllchen <sup>1,2,16</sup>
	663 kcal, 4 BE	550 kcal, 5 BE	554 kcal, 4 BE	545 kcal, 8 BE	368 kcal, 3 BE
<b>Dienstag</b>	Bohneneintopf <sup>2,13,60,63</sup> Hackfleischbällchen <sup>20,51,54</sup>	Penne "mediteran" <sup>52,58</sup> Hähnchenbruststreifen	Penne "mediteran" <sup>52,58</sup> Hähnchenbruststreifen	Spiegelei <sup>54</sup> Bratkartoffeln -Zwiebeln Bohnensalat <sup>4</sup>	Honigschinkenbraten <sup>2,61</sup> Schweinebratensoße Kartoffeln, Salz Rahmwirsing
	288 kcal, 2 BE	465 kcal, 2 BE	435 kcal, 2 BE	539 kcal, 5 BE	368 kcal, 5 BE
<b>Mittwoch</b>	gemischter Salatteller/Kart. <sup>1,51,52,54,58,61</sup> Knusper Hähnchenfilets	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus <sup>2</sup>	klein Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus <sup>2</sup>	Süsse Lasagne <sup>51,52,54,58</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Putenschnitzel <sup>51</sup> Geflügelsoße Kroketten <sup>51,54</sup> Blumenkohl mit Sauce
	352 kcal, 2 BE	650 kcal, 5 BE	442 kcal, 5 BE	666 kcal, 9 BE	406 kcal, 5 BE
<b>Donnerstag</b>	paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Eisbergsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Spiralnudeln <sup>51</sup> Vegt. Bolognesesoße <sup>60</sup> Blat Salat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>51</sup> Geflügelsoße Kroketten <sup>51,54</sup> Eisbergsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Nudelsalat Tomate/Mozarella <sup>52,58</sup>	Schweinehacksteak Schweinebratensoße Kartoffel Gratin <sup>52,54,58</sup> Poreegemüse mit Speck
	437 kcal, 3 BE	410 kcal, 4 BE	270 kcal, 3 BE	803 kcal, 4 BE	617 kcal, 3 BE
<b>Freitag</b>	Reibekuchen <sup>1,2,13,51,54,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Fischfilet natur gebraten ZitronenButter Sauce <sup>51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Fingermöhren	Fischfilet natur gebraten ZitronenButter Sauce <sup>51,52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Gemüsesalat <sup>4,52,58,60</sup>	Eierpfannkuchen <sup>51,52,54,58</sup> Apfelstücke <sup>2</sup>	Senfkrustengulasch <sup>51,61</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Gemüse-Flandern
	507 kcal, 8 BE	315 kcal, 3 BE	360 kcal, 3 BE	555 kcal, 7 BE	540 kcal, 3 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Gulascheintopf <sup>60</sup>	vegetarischer Spinatauflauf <sup>51,52,54,58,60</sup> Salatmischung Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>			
	155 kcal, 1 BE	453 kcal, 3 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Schweineroulade Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Spitzkohlgemüse	Geflügelgulasch <sup>52,58</sup> Butternudeln Gemüse-Flandern			
	578 kcal, 3 BE	661 kcal, 6 BE			

Speiseplan vom 7.9 - 13.9.2020			
Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: \_\_\_\_\_