

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 14.9 - 20.9.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Hühnerfrikassee Gärtnerin <sup>2</sup> Butterreis <sup>12</sup>	Königsberger Klopse 20,54 Kapernsoße Kartoffeln, Salz Rahmmöhrrchen	Hühnerfrikassee Gärtnerin <sup>2</sup> Butterreis <sup>12</sup>	Pfannkuchen, Blaubeeren <sup>51,52,54,58</sup>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Rahmmöhrrchen
	414 kcal, 4 BE	223 kcal, 3 BE	444 kcal, 4 BE	500 kcal, 7 BE	654 kcal, 3 BE
Dienstag	Schweinegulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	geschmorte Kartoffeln Tzaziki <sup>1,51,52,54,58</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Schweinegulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Balkanröllchen 4 Stck. <sup>20,51,54</sup> Paprikasoße <sup>4</sup> Djuwetschreis Krautsalat
	797 kcal, 7 BE	543 kcal, 4 BE	722 kcal, 7 BE	656 kcal, 5 BE	734 kcal, 5 BE
Mittwoch	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>51,55</sup> Kartoffelgemüseauflauf <sup>52,54,58</sup>	Lasagne Bolognese <sup>51,52,54,58,60</sup> Tomatensoße Salatmischung Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>51,55</sup> Kartoffelgemüseauflauf <sup>52,54,58</sup>	Veg. Currywurst 120g <sup>51,54</sup> Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatmischung Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Fingermöhren
	619 kcal, 2 BE	586 kcal, 3 BE	619 kcal, 2 BE	735 kcal, 6 BE	351 kcal, 3 BE
Donnerstag	Nackenrollbraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Karotten- Selleriesalat <sup>4,52,58,60</sup>	Putengeschnetzeltes <sup>52,58</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Blumenkohl mit Sauce	Nackenrollbraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Blumenkohl mit Sauce	Hausmacher Kartoffelsalat <sup>1,51,52,54,58,61</sup> Zwei gekochte Eier <sup>54</sup> Senftütchen <sup>61</sup>	Schweinesteak <sup>51</sup> Champignonsoße <sup>2</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Blumenkohl-Brokkoli
	169271 kcal, 3 BE	698 kcal, 4 BE	423 kcal, 4 BE	472 kcal, 3 BE	558 kcal, 4 BE
Freitag	Kasselerulasch mit Sauerkraut <sup>1,2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup>	Zwei gekochte Eier <sup>54</sup> Senfsoße Kartoffeln, Salz Rahmspinat <sup>51,52,58</sup>	Kasselerulasch mit Sauerkraut <sup>1,2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup>	gefüllte Germknödel/Pflaume <sup>51</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasoße <sup>4</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Balkangemüse
	660 kcal, 3 BE	499 kcal, 3 BE	258 kcal, 3 BE	472 kcal, 8 BE	461 kcal, 3 BE
Samstag	Dillhappen <sup>2,7,10,52,54,55,58</sup> Menü 1 & 2 je 8,50€ Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> rote Bete Salat <sup>4</sup>	Pfannkuchen, Apfel <sup>51,52,54,58</sup>			
	650 kcal, 4 BE	500 kcal, 7 BE			
Sonntag	Rinderroulade <sup>1,2,16,61</sup> Menü 1 & 2 je 8,50€ Rinderbratensoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Apfelrotkohl	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Broccoli			
	437 kcal, 3 BE	465 kcal, 2 BE			

## Speiseplan vom 14.9 - 20.9.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: \_\_\_\_\_