

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 21.9 - 27.9.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Möhreneintopf Fleischkäse fein ^{1,2,16}	West.Hackbraten ^{20,51,54,6} 0,61 Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Kohlrabi mit Sauce	Möhreneintopf Fleischkäse ^{1,2,51}	Gemüseschnitzel ⁵¹ Gemüserahmsoße ⁶⁰ Kartoffeln, Butter ^{52,58}	kleines Eisbein ^{2,57} Schweinebratensoße Sauerkraut mit Speck ² Kartoffelpüree ^{2,52,58}
	304 kcal, 1 BE	413 kcal, 3 BE	172 kcal, 1 BE	479 kcal, 5 BE	483 kcal, 7 BE
Dienstag	Geflügelgyros Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Djuwetschreis Krautsalat	Holländische Bratenrolle ^{2,3,16,51,57} Bratensoße ² Kartoffelpüree ^{2,52,58} Blumenkohl mit Sauce	Geflügelgyros Tzaziki ^{1,51,52,54,58} Djuwetschreis Krautsalat	Semmelknödel ^{51,54} Rahmchampignon- Gemüse ^{51,52,58} Eisbergsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Oberkeulengulasch ^{52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce
	846 kcal, 5 BE	539 kcal, 4 BE	801 kcal, 5 BE	643 kcal, 5 BE	665 kcal, 5 BE
Mittwoch	Bratwurstschnecke ² Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Rahmwirsing	Fischstäbchen helle Rahmsoße Inst. Stampfkartoffeln ^{52,58} Tomatensalat ^{2,13,63}	NürnbergerRostbratw Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Rahmwirsing	Zucchini mediteran Art ^{52,58} Tomatensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58}	Kasseler Rückensteak ^{1,2} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Brechbohnen
	557 kcal, 3 BE	661 kcal, 5 BE	469 kcal, 3 BE	359 kcal, 4 BE	428 kcal, 3 BE
Donnerstag	Dicke Rippe Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Dicke Bohnen mit Speck	Eieromelett ^{52,54,58} helle Rahmsoße Inst. Kartoffelpüree ^{2,52,58} Rahmspinat ^{51,52,58}	Mini Dicke Rippe Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Dicke Bohnen	Fischfrikadelle ^{2,51,52,55,58} Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,5} 8,61 Kartoffel Schmorchen Gemüsesalat ^{4,52,58,60}	Paprikaschote gefüllt ^{20,51,54} Tomatensoße Butterreis ¹²
	530 kcal, 4 BE	591 kcal, 4 BE	407 kcal, 3 BE	482 kcal, 3 BE	562 kcal, 5 BE
Freitag	Chinesische - Nudelpfanne ^{51,54,57} mit Gemüse, Huhn und Ei ⁵⁴	Fischfilet natur gebraten Senfsoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Chinesische - Nudelpfanne ^{51,54,57} mit Gemüse, Huhn und Ei ⁵⁴	Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Kohlroulade ^{20,52,54,58,61} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58}
	557 kcal, 3 BE	396 kcal, 2 BE	387 kcal, 3 BE	488 kcal, 3 BE	419 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schnittbohneintopf ⁶⁰ Bockwurst ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58}			
	418 kcal, 1 BE	500 kcal, 7 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schweinegulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Hähnchenroulade "Florenz" ^{52,58,61} Geflügelsoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Frühlingsgemüse			
	797 kcal, 7 BE	426 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 21.9 - 27.9.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____