

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 27.9 - 3.10.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Schweinegulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Königsb. Klopse <sup>20,54</sup> Kapernsoße Salzkartoffeln <sup>12</sup> Rahmmöhrrchen	Königsb. Klopse <sup>20,54</sup> Kapernsoße Salzkartoffeln <sup>12</sup> Rahmmöhrrchen	Pfannkuchen, Blaubeeren <sup>51,52,54,58,66</sup>	gefüllter Speißbraten Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Weißkohlgemüse
	797 kcal, 7 BE	292 kcal, 3 BE	295 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	466 kcal, 3 BE
<b>Dienstag</b>	4 Balkanröllchen <sup>20,51,54,66</sup> Paprikasoße <sup>4</sup> Djuwetschreis Bauernsalat <sup>15,52,58</sup>	Hühnerfrikassee Gärtnerin <sup>2</sup> Butterreis <sup>12</sup>	Hühnerfrikassee Gärtnerin <sup>2</sup> Butterreis <sup>12</sup>	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat 2 Salatdressing	geb.Rinderleber Bratensoße <sup>2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Apfelstücke <sup>2</sup> Schmorzwiebeln
	660 kcal, 4 BE	454 kcal, 5 BE	454 kcal, 5 BE	585 kcal, 5 BE	728 kcal, 7 BE
<b>Mittwoch</b>	Kasselergulasch mit Sauerkraut <sup>1,2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup>	Lasagne Bolognese <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Tomatensoße Blattsalat 2 Salatdressing	Kasselergulasch mit Sauerkraut <sup>1,2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup>	Paella Pfanne Ole Blattsalat 2 Salatdressing	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Fingermöhren
	306 kcal, 4 BE	527 kcal, 3 BE	300 kcal, 4 BE	569 kcal, 5 BE	381 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Schlemmerfilet Bordelaise <sup>51,55,66</sup> Kartoffelgemüseauflauf <sup>52,54,58</sup>	klein Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Hausmacher Kartoffelsalat <sup>1,51,52,54,58,61,66</sup> Zwei gekochte Eier <sup>54</sup> Senftütchen <sup>61</sup>	Rinderhacksteak <sup>20,51,54,66</sup> Champignonsoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Blumenkohl mit Sauce
	719 kcal, 4 BE	601 kcal, 2 BE	511 kcal, 4 BE	472 kcal, 3 BE	809 kcal, 4 BE
<b>Freitag</b>	Eierfrikassee <sup>2,54</sup> Salzkartoffeln <sup>12</sup> Fingermöhren	Curry Putengeschnetzeltes <sup>52,58</sup> Basmatireis <sup>60</sup> Erbsen	Eierfrikassee <sup>2,54</sup> Salzkartoffeln <sup>12</sup> Fingermöhren	gefüllte Germknödel/Pflaume <sup>51,66</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasoße <sup>4</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Balkangemüse <sup>6,12</sup>
	442 kcal, 3 BE	572 kcal, 5 BE	442 kcal, 3 BE	557 kcal, 10 BE	500 kcal, 3 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Dillhappen <sup>2,7,10,52,54,55,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> rote Bete Salat <sup>4</sup>	Bolognesesoße Spiralnudeln <sup>51,66</sup> Blattsalat 1 Salatdressing 50 g			
	652 kcal, 4 BE	589 kcal, 4 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Rinderroulade <sup>1,2,16,61</sup> Rinderbratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Apfelrotkohl	Geschnetzeltes vom Schwein <sup>52,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Broccoli			
	469 kcal, 3 BE	541 kcal, 2 BE			

## Speiseplan vom 27.9 - 3.10.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_