

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 28.9 - 4.10.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Nackenrollbraten Schweinebratensoße Kartoffelpüree 2,52,58 Weißkohlgemüse	Geflügelfrikadelle <sup>51,52,54,5,8,61</sup> Geflügelsoße Kartoffelpüree 2,52,58 Broccoli	kl. Geflügelbällchen <sup>51,52,54,5,8,61</sup> Geflügelrahmsoße Kartoffelpüree 2,52,58 Broccoli	Spiegelei <sup>54</sup> Kartoffelpüree 2,52,58 Rahmspinat 51,52,58	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus <sup>2</sup>
	169156 kcal, 3 BE	21623 kcal, 10 BE	299 kcal, 3 BE	452 kcal, 2 BE	650 kcal, 5 BE
<b>Dienstag</b>	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Bolognesesoße Spaghetti lang Wachsbohnsalat, klar <sup>4</sup>	Hühnersuppeneintopf <sup>60</sup>	Salatteller mit Kartoffelsalat <sup>1,51,52,54,58,61</sup> geräuchertes Forellenfilet	geb. Schweineleber Bratensoße 2 Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Apfelstücke <sup>2</sup> Schmorzwiebeln
	210 kcal, 2 BE	570 kcal, 6 BE	151 kcal, 1 BE	321 kcal, 2 BE	522 kcal, 5 BE
<b>Mittwoch</b>	Landhauspfanne <sup>20,51,52,5,4,58,61</sup> Bratensoße 2 Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Landhauspfanne 20,51,52,54,58,61 Bratensoße 2 Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Reibekuchen <sup>1,2,13,51,54,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasauce 4 Kartoffeln, Butter 52,58 Balkangemüse
	773 kcal, 6 BE	638 kcal, 5 BE	624 kcal, 5 BE	507 kcal, 8 BE	469 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	veg. Maultasche <sup>51,54,60</sup> Tomatensoße Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Putenrolle Geflügelsoße Rosmarinkartoffeln <sup>2,13,63</sup> Broccoli	veg. Maultasche 51,54,60 Tomatensoße Blattsalat Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	gefüllte Marillenknödel Dessertsoße Vanille <sup>52,58,63</sup> anged. Pfirsiche ,150g	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Broccoli
	637 kcal, 6 BE	430 kcal, 3 BE	521 kcal, 5 BE	780 kcal, 11 BE	316 kcal, 3 BE
<b>Freitag</b>	Fischfilet natur gebraten Senfsoße Kartoffeln, Butter 52,58 Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Indones. Gemüsepfanne <sup>57</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Fischfilet natur gebraten Senfsoße Kartoffeln, Butter 52,58 Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Tortellini m.Ricotta- Spinat Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Kartoffeln, Butter 52,58 Pfannengemüse mexikanisch
	400 kcal, 2 BE	273 kcal, 0 BE	400 kcal, 2 BE	477 kcal, 3 BE	691 kcal, 4 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Putengeschnetzeltes 52,58 Butterreis <sup>12</sup> Frühlingsgemüse	Rinderroulade <sup>1,2,16,61</sup> Rinderbratensoße Salzkartoffeln <sup>52,58</sup> Gemüse-Flandern			
	542 kcal, 4 BE	431 kcal, 4 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindergulasch Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Kartoffelpüree 2,52,58 Romanesco Mix			
	782 kcal, 7 BE	317 kcal, 3 BE			

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (-> 10mg/kg)

## Speiseplan vom 28.9 - 4.10.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Name: \_\_\_\_\_