

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 4.10 - 10.10.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Möhreneintopf Fleischkäse fein <sup>1,2,16</sup>	West.Braten <sup>20,51,54,60,61,66</sup> Schweinebratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Kohlrabi mit Sauce Schmorzwiebeln	Möhreneintopf Fleischkäse <sup>1,2,16</sup>	Gemüseschnitzel <sup>51,66,67</sup> Gemüserahmsoße <sup>60</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup>	kleines Eisbein Schweinebratensoße Sauerkraut mit Speck <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup>
	304 kcal, 1 BE	457 kcal, 4 BE	244 kcal, 1 BE	481 kcal, 5 BE	483 kcal, 7 BE
Dienstag	Geflügelgyros Tzaziki <sup>1,51,52,54,58,66</sup> Djuwetschreis Salatbeilage gemischt 1 Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Schwedische Köttbullar <sup>51,54,66</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Blumenkohl mit Sauce	Geflügelgyros Tzaziki <sup>1,51,52,54,58,66</sup> Djuwetschreis Salatbeilage gemischt 1 Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Semmelknödel <sup>51,54,66</sup> Rahmchampignon- Gemüse <sup>51,52,58,66</sup> Blat Salat 2 Salatdressing	Sylter Fischpfanne Blat Salat 2 Salatdressing
	881 kcal, 5 BE	409 kcal, 4 BE	836 kcal, 5 BE	614 kcal, 5 BE	458 kcal, 0 BE
Mittwoch	Thüringer Rostbratwurst <sup>16,60,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Rahmwirsing	Flunderfilet <sup>51,52,55,58,66</sup> Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61,66</sup> Kartoffel Schmorchen Rahmgurken <sup>52,58</sup>	Nürnberger Rostbratw Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Rahmwirsing	Pfannkuchen, Apfel <sup>51,52,54,58,66</sup>	Kasseler Rückensteak <sup>1,2</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Brechbohnen
	318 kcal, 3 BE	600 kcal, 3 BE	471 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	430 kcal, 3 BE
Donnerstag	Dicke Rippe Schweinebratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Dicke Bohnen mit Speck	Eieromelett <sup>52,54,58</sup> helle Rahmsoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Rahmspinat <sup>51,52,58,66</sup>	Mini Dicke Rippe Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>12</sup> Dicke Bohnen	Zucchini mediteran Art <sup>52,58</sup> Tomatensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup>	Paprikaschote gefüllt <sup>20,51,54,66</sup> Tomatensoße Butterreis <sup>12</sup>
	499 kcal, 4 BE	591 kcal, 4 BE	417 kcal, 3 BE	361 kcal, 4 BE	580 kcal, 5 BE
Freitag	Kohlroulade <sup>20,52,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup>	Fischnuggets <sup>51,55,61,66</sup> Senfsoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Blat Salat 2 Salatdressing 50 g	Kohlroulade <sup>20,52,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup>	Kartoffelgemüseauflauf <sup>12,52,54,58</sup> Salatbeilage gemischt <sup>32,13,15,52,58,63</sup>	Forelle " Müllerin " <sup>55</sup> braune Butter <sup>52,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Salatbeilage gemischt <sup>32,13,15,52,58,63</sup>
	421 kcal, 3 BE	489 kcal, 4 BE	421 kcal, 3 BE	510 kcal, 3 BE	721 kcal, 2 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schnittbohneintopf <sup>60</sup> Kasseler Würfelfleisch <sup>1,2</sup>	Penne "mediteran" <sup>52,58</sup> Blat Salat 1 Salatdressing 50 g			
	158 kcal, 1 BE	469 kcal, 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Schweinegulasch Balkan Art Butternudeln Gemüse-Flandern <sup>12</sup>	Hähnchenroulade <sup>52,58,61</sup> Geflügelsoße Salzkartoffeln <sup>12</sup> Frühlingsgemüse			
	726 kcal, 6 BE	502 kcal, 3 BE			

## Speiseplan vom 4.10 - 10.10.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_