

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 5.10 - 11.10.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Linsensuppe mit Speck ^{1,2,60} Bockwurst ^{1,2,16}	Hackbraten ^{2,61} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Schwarzwurzeln ²	Linsensuppe mit Speck ^{1,2,60} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58}	Hähnchenbrustschnitzel ⁵¹ Curryfrüchtesosse ^{12,52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce
	555 kcal, 3 BE	510 kcal, 3 BE	418 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	457 kcal, 6 BE
Dienstag	Currywurst ^{1,2,16} Curryfrüchtesosse ^{12,52,58} Rösti-Ecken Krautsalat	Eieromelett ^{52,54,58} helle Rahmsoße Inst. Kartoffeln, Butter ^{52,58} Erbsen	Mini Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse Rösti-Ecken Krautsalat	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Cordon Bleu ^{1,16,51,52,58} Geflügelsoße Kroketten ^{51,54} Spitzkohlgemüse
	799 kcal, 4 BE	635 kcal, 5 BE	605 kcal, 4 BE	563 kcal, 6 BE	582 kcal, 4 BE
Mittwoch	Hausm.Frikadelle ^{20,51,54} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ^{52,58} Blumenkohl mit Sauce	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Schwarzwurzeln ²	Partyfrikadellen Bratensoße ² Kartoffelpüree ^{2,52,58} Blumenkohl*	Süße Lasagne ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Kasseler Rippenstück ^{1,2} Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing mit Speck
	749 kcal, 4 BE	696 kcal, 3 BE	499 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	357 kcal, 3 BE
Donnerstag	Bauernomlette ^{51,52,54,58} helle Rahmsoße Inst. Salatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Schweineschnitzel ⁵¹ Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabi mit Sauce	Kleine Schweineschnitzel ⁵¹ Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabi mit Sauce	Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58} Salatmischung Salatdressing ^{52,54,58,61}	Kesselgulasch Kartoffeln, Petersilie Apfelrotkohl
	441 kcal, 2 BE	481 kcal, 3 BE	501 kcal, 2 BE	488 kcal, 3 BE	397 kcal, 3 BE
Freitag	Holländische Bratenrolle ^{2,3,16,51,57} Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Poreegemüse mit Speck	Fischfilet natur gebraten Dillrahmsoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Schonkostgemüse ⁶⁰	klein Holl. Bratenrolle ^{2,3,16,51,57} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Poreegemüse mit Speck	Bratkartoffeln -Speck Spiegelei ⁵⁴ Salatteller, gemischt	Heringsstipp ^{1,6,52,54,55,58,61} Pellkartoffeln rote Bete Salat ⁴
	370 kcal, 3 BE	343 kcal, 3 BE	284 kcal, 3 BE	510 kcal, 5 BE	983 kcal, 5 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Kartoffeleintopf ⁶⁰ Bockwurst ^{1,2,16}	Kartoffelsalat Ei+Gurk ^{1,51,52,54,58,61} gebratene Geflügelstreifen ^{2,51}			
	490 kcal, 3 BE	384 kcal, 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindersauergulasch ⁶¹ kleine Kartoffelknödel feiner Apfelrotkohl	Feiner Kalbsbraten Kalbsbratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Schonkostgemüse ⁶⁰			
	1063 kcal, 10 BE	350 kcal, 2 BE			

Speiseplan vom 5.10 - 11.10.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Name: _____