

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 11.10 - 17.10.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Bauernfrikadelle <sup>20,51,54,66</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Schmorgemüse Schmorzwiebeln	Hünersuppeneintopf <sup>60</sup>	Bauernfrikadelle <sup>20,51,54,66</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butterkartoffeln <sup>12</sup> Schmorgemüse Schmorzwiebeln	Vegetarische Hirtenpfanne <sup>51,52,58,66</sup> Salatbeilage gemischt <sup>215,52,58</sup>	Geflügel Leberragout Butterreis <sup>12</sup> Salatbeilage gemischt <sup>215,52,58</sup>
	725 kcal, 4 BE	210 kcal, 2 BE	697 kcal, 4 BE	1508 kcal, 0 BE	558 kcal, 5 BE
<b>Dienstag</b>	Currywurst <sup>1,2,16</sup> Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatbeilage gemischt 1	Spaghetti Bolognesesoße Wachsbohnenalat/Rahm <sup>4,52,58</sup>	Mini Currywurst <sup>1,2,16</sup> Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatbeilage gemischt 1	gefüllte Marillenknödel Dessertsöße Vanille <sup>52,58</sup> Vanille-Pfirsiche-Würfel	Hackfleischspieß Paprikasoße <sup>4</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Balkangemüse <sup>6,12</sup>
	709 kcal, 4 BE	731 kcal, 6 BE	545 kcal, 4 BE	767 kcal, 11 BE	511 kcal, 3 BE
<b>Mittwoch</b>	Serbisches Reisfleisch	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat 2 Salatdressing	Serbiisches Reisfleisch	gemischter Salatteller/Kart. <sup>1,15,51,52,54,58,61,66</sup> ger.Forellenfilet	Hähnchenschenkel Geflügelrahmsöße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Erbsen/Möhren
	630 kcal, 8 BE	579 kcal, 5 BE	632 kcal, 9 BE	346 kcal, 2 BE	696 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	Canneloni Hackfl. <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Tomatensoße Blattsalat 2 Salatdressing 50 g	Dönergeschnetzeltes <sup>52,60,61,66</sup> in Rahm Kartoffel Schmorchen Gemüsesalat <sup>2,13,60,63</sup>	Canneloni Hackfleisch <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Tomatensoße Blattsalat 2 Salatdressing 50 g	Reibekuchen <sup>1,2,13,51,54,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Broccoli <sup>12</sup>
	753 kcal, 6 BE	525 kcal, 3 BE	650 kcal, 6 BE	454 kcal, 7 BE	409 kcal, 2 BE
<b>Freitag</b>	Fischrahmragout <sup>52,55,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Rahmgurken <sup>52,58</sup>	Indones. Gemüsepfanne <sup>57</sup> Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Fischragout in Rahm <sup>52,55,58</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Rahmgurken <sup>52,58</sup>	Tortellini m. Ricotta-Spinat Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Pfannengemüse mexikanisch
	403 kcal, 3 BE	223 kcal, 0 BE	416 kcal, 3 BE	455 kcal, 3 BE	693 kcal, 4 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	4 Balkanröllchen <sup>20,51,54,66</sup> Tzaziki <sup>1,51,52,54,58,66</sup> Djuwetschreis Bauernsalat <sup>15,52,58</sup>	Kartoffeleintopf <sup>60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>			
	848 kcal, 4 BE	463 kcal, 2 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindfleischstreifen in cremiger Soße Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Romanesco Mix			
	753 kcal, 7 BE	393 kcal, 3 BE			

## Speiseplan vom 11.10 - 17.10.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_