

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 12.10 - 18.10.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Geschnetzelt*Züricher Art <sup>52,58</sup> Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Gemüse Eintopf <sup>60</sup> Geflügel Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Schweinegeschnetzelte <sup>52,58</sup> Butternudeln Blumenkohl*	Topfenknödel <sup>51,52,54,58,59</sup> angedickten Zwetschgen Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Hack-Bauernroulade Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Frühlingsgemüse
	808 kcal, 7 BE	320 kcal, 2 BE	488 kcal, 4 BE	723 kcal, 12 BE	341 kcal, 4 BE
<b>Dienstag</b>	Nürnberger Rostbratwurst Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Schwarzwurzeln <sup>2</sup>	Putenrollbraten Geflügelsoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Schwarzwurzeln <sup>2</sup>	Nürnberger Rostbratwurst Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Sauerkraut <sup>2</sup>	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Salatmischung Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Putenmedallion Geflügelsoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Blumenkohl mit Sauce
	569 kcal, 3 BE	465 kcal, 3 BE	476 kcal, 4 BE	730 kcal, 5 BE	566 kcal, 4 BE
<b>Mittwoch</b>	Erbsensuppe mit Speck <sup>1,2,13,60,63</sup> Geflügelwürstchen <sup>1,2,16</sup>	Hühnerfrikassee Gärtnerin <sup>2</sup> Butterreis <sup>12</sup>	Erbsensuppe mit Speck <sup>1,2,13,60,63</sup> 1 Geflügelwürstchen, 1,2,16	Kaiserschmarrn <sup>51,52,54,58</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	Schweinekotelette <sup>51</sup> Kartoffelsalat mit Speck <sup>1,61</sup>
	545 kcal, 4 BE	436 kcal, 4 BE	423 kcal, 3 BE	702 kcal, 9 BE	675 kcal, 4 BE
<b>Donnerstag</b>	gefüllter Speißbraten Bratensoße <sup>2</sup> Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Brechbohnen	Veg.Paprikaschote <sup>51,60,61</sup> Tomatensoße Butterreis <sup>12</sup>	gefüllter Speißbraten Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Brechbohnen	Schupfnudelpfanne <sup>51,54</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Matjesfilet mit Zwiebeln <sup>55</sup> Bratkartoffeln -Speck Speckbohnen
	461 kcal, 3 BE	623 kcal, 6 BE	366 kcal, 3 BE	800 kcal, 10 BE	623 kcal, 5 BE
<b>Freitag</b>	Schollenfilet paniert Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Kartoffelsalat Ei+Gurk <sup>1,51,52,54,58,61</sup>	Gnocchi <sup>51</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Salatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	kleine pan.Schollenfilet Remouladensoße <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61</sup> Kartoffelsalat Ei+Gurk <sup>1,51,52,54,58,61</sup>	Milchreis <sup>52,58</sup> Schattenmorellen	Zwiebelrostbraten Bratensoße <sup>2</sup> Röstzwiebeln Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Frühlingsgemüse
	633 kcal, 3 BE	674 kcal, 7 BE	452 kcal, 3 BE	676 kcal, 10 BE	466 kcal, 3 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Pichelsteiner Eintopf <sup>2,13,60,63</sup>	Nudelsalat Putenschnitzel <sup>51</sup>			
	190 kcal, 1 BE	778 kcal, 5 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Senf Rostbraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Broccoli	Hähnchenbrustgeschnetzeltes <sup>52,58</sup> Butterreis <sup>12</sup> Erbsen/ Sauce			
	379 kcal, 3 BE	553 kcal, 5 BE			

## Speiseplan vom 12.10 - 18.10.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit PhosphatAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: \_\_\_\_\_