

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 18.10 - 24.10.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Linsensuppe mit Speck ^{1,2,60} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Hackbraten ^{2,61} Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹² Schwarzwurzeln ²	Linsensuppe mit Speck ^{1,2,60} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58,66}	Hähnchengulasch ^{52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce
	554 kcal, 3 BE	518 kcal, 3 BE	417 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	638 kcal, 6 BE
Dienstag	Geflügelfleischsülze Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61,66} Bratkartoffeln -Speck Blat Salat 1 Salatdressing 50 g	Eieromelett ^{52,54,58} helle Rahmsoße Butter Kartoffeln ¹² Erbsen	Geflügelfleischsülze Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61,66} Bratkartoffeln -Speck Blat Salat 1 Salatdressing 50 g	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Salatbeilage gemischt 1 Salat Dipp 35g ^{52,58}	Cordon Bleu ^{1,16,51,52,58,66} Geflügelsoße Kroketten ^{52,58} Spitzkohlgemüse
	720 kcal, 5 BE	637 kcal, 5 BE	710 kcal, 5 BE	599 kcal, 7 BE	725 kcal, 5 BE
Mittwoch	Hausm.Frikadelle ^{20,51,54,66} Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹² Pariser Karotten in Rahm	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln ¹² Apfelmus ²	Partyfrikadellen Bratensoße ² Kartoffelpüree ^{2,52,58} Pariser Karotten in Rahm	Süsse Lasagne ^{51,52,54,58,66} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	rustikaler Grillschinken ^{1,2} Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ¹² Rahmwirsing mit Speck
	550 kcal, 3 BE	719 kcal, 4 BE	502 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	418 kcal, 3 BE
Donnerstag	Bauernomlette ^{51,52,54,58,66} helle Rahmsoße Salatbeilage gemischt ^{215,52,58} Salat Dipp 35g ^{52,58}	Schweineschnitzel ^{51,66} Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabi mit Sauce	Kleine Schweineschnitzel ^{51,66} Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabi mit Sauce	Kartoffelgemüseauflauf ^{12,52,54,58} Salatbeilage gemischt ^{215,52,58} Salat Dipp 35g ^{52,58}	Kesselgulasch Petersilienkartoffeln Apfelrotkohl
	465 kcal, 2 BE	481 kcal, 3 BE	372 kcal, 3 BE	566 kcal, 3 BE	397 kcal, 3 BE
Freitag	grobe Bratwurst ² Schweinebratensoße Butter Kartoffeln ¹² Poreegemüse mit Speck	Bratrollmops Bratkartoffeln -Speck Speckbohnen	Bratwurst, grob ² Schweinebratensoße Butterkartoffeln ¹² Poreegemüse mit Speck	Heringsstipp ^{1,6,52,54,55,58,61} Pelkartoffeln rote Bete Salat ⁴	Wirsingroulade ^{52,58,61} Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹²
	561 kcal, 3 BE	806 kcal, 5 BE	376 kcal, 3 BE	983 kcal, 5 BE	471 kcal, 2 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Gemüse Eintopf ⁶⁰ Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Kartoffelsalat Ei+Gurk ^{1,51,52,54,58,61,66} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Senftütchen ⁶¹			
	398 kcal, 2 BE	537 kcal, 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Sauerbratengulasch ⁶¹ kleine Kartoffelknödel feiner Apfelrotkohl	Feiner Kalbsbraten Kalbsbratensoße Butter Kartoffeln ¹² Gemüsemischung Excellence			
	742 kcal, 9 BE	490 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 18.10 - 24.10.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____