

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 19.10 - 25.10.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



| | Menü 1 Tagesmenü 7,50 € | Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 € | Menü 3 Mini Menü 6,75 € | Menü 4 7,50 € | Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 € |
|---------------------------------------|---|---|--|---|---|
| Montag | Falsches Kotelett ^{19,51,52,58} Schweinebratensoße Kartoffeln, Salz Dicke Bohnen mit Speck | Graupensuppe ^{2,13,51,60,63} mit Rindfleisch | Falsches Kotelett ^{19,51,52,58} Bratensoße ² Kartoffeln, Salz Dicke Bohnen mit Speck | Grießbrei ^{51,52,58} Pflaumenkompott warm | Rinderbraten Champignonsoße ² Petersilienkartoffeln ^{52,58} Bohnenröllchen ^{1,2,16} |
| | 663 kcal, 4 BE | 550 kcal, 5 BE | 554 kcal, 4 BE | 545 kcal, 8 BE | 368 kcal, 3 BE |
| Dienstag | Bohneneintopf ^{2,13,60,63} Hackfleischbällchen ^{20,51,54} | Penne "mediteran" ^{52,58} Hähnchenbruststreifen | Penne "mediteran" ^{52,58} Hähnchenbruststreifen | Spiegelei ⁵⁴ Bratkartoffeln -Zwiebeln Bohnensalat ⁴ | Honigschinkenbraten ^{2,61} Schweinebratensoße Kartoffeln, Salz Rahmwirsing |
| | 288 kcal, 2 BE | 465 kcal, 2 BE | 435 kcal, 2 BE | 539 kcal, 5 BE | 368 kcal, 5 BE |
| Mittwoch | gemischter Salatteller/Kart. ^{1,51,52,54,58,61} Knusper Hähnchenfilets | Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus ² | klein Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus ² | Süsse Lasagne ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58} | Putenschnitzel ⁵¹ Geflügelsoße Kroketten ^{51,54} Blumenkohl mit Sauce |
| | 352 kcal, 2 BE | 650 kcal, 5 BE | 442 kcal, 5 BE | 666 kcal, 9 BE | 406 kcal, 5 BE |
| Donnerstag | paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Eisbergsalat Salatdressing ^{52,54,58,61} | Spiralnudeln ⁵¹ Vegt. Bolognesesoße ⁶⁰ Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61} | Hähnchenschnitzel ⁵¹ Geflügelsoße Kroketten ^{51,54} Eisbergsalat Salatdressing ^{52,54,58,61} | Nudelsalat Tomate/Mozarella ^{52,58} | Schweinehacksteak Schweinebratensoße KartoffelGratin ^{52,54,58} Poreegemüse mit Speck |
| | 437 kcal, 3 BE | 410 kcal, 4 BE | 270 kcal, 3 BE | 803 kcal, 4 BE | 617 kcal, 3 BE |
| Freitag | Reibekuchen ^{1,2,13,51,54,63} Apfelmus ² | Fischfilet natur gebraten ZitronenButterSauce ^{51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Fingermöhren | Fischfilet natur gebraten ZitronenButterSauce ^{51,52,58} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Gemüsesalat ^{4,52,58,60} | Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58} Apfelstücke ² | Senfkrustengulasch ^{51,61} Petersilienkartoffeln ^{52,58} Gemüse-Flandern |
| | 507 kcal, 8 BE | 315 kcal, 3 BE | 360 kcal, 3 BE | 555 kcal, 7 BE | 540 kcal, 3 BE |
| Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€ | Gulascheintopf ⁶⁰ | vegetarischer Spinatauflauf ^{51,52,54,58,60} Salatmischung Salatdressing ^{52,54,58,61} | | | |
| | 155 kcal, 1 BE | 453 kcal, 3 BE | | | |
| Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€ | Schweineroulade Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Spitzkohlgemüse | Geflügelgulasch ^{52,58} Butternudeln Gemüse-Flandern | | | |
| | 578 kcal, 3 BE | 661 kcal, 6 BE | | | |

Speiseplan vom 19.10 - 25.10.2020

| Menü Nr. | Vorsuppe 1,55€ | Pürierte Kost | Dessert 0,90€ |
|----------|----------------|---------------|---------------|
| | | | D |
| | | | N |
| | | | |
| | | | D |
| | | | N |
| | | | |
| | | | D |
| | | | N |
| | | | |
| | | | D |
| | | | N |
| | | | |
| | | | D |
| | | | N |
| | | | |

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____