

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 25.10 - 31.10.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	Erbsensuppe mit Speck <sup>1,2,13,60,63</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Putengeschnetzeltes <sup>52,58</sup> Butternudeln Blumenkohl mit Sauce	Putengeschnetzeltes <sup>52,58</sup> Butternudeln Blumenkohl*	Topfenknödel <sup>51,52,54,58,59,66,74</sup> angedickten Zwetschgen Vanillesoße <sup>52,58</sup>	Hack-Bauernroulade Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Bauernsalat <sup>15,52,58</sup>
	574 kcal, 4 BE	807 kcal, 7 BE	440 kcal, 4 BE	723 kcal, 12 BE	432 kcal, 3 BE
<b>Dienstag</b>	Thüringer Rostbratwurst <sup>16,60,61</sup> Schweinebratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Sauerkraut mit Speck <sup>2</sup>	Fischnuggets <sup>51,55,61,66</sup> Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61,66</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Erbsen/Möhren	Thüringer Rostbratwurst <sup>16,60,61</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Sauerkraut <sup>2</sup>	Vegetarische Lasagne in Rahm <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2,15,52,58</sup>	Putenmedallion Geflügelsoße Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Blumenkohl mit Sauce
	293 kcal, 4 BE	641 kcal, 4 BE	174 kcal, 4 BE	686 kcal, 5 BE	603 kcal, 4 BE
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelgemüseauflauf <sup>12,52,54,58</sup> Kochschinkenstreifen <sup>1,2,16</sup>	Hühnerfrikassee Gärtnerin <sup>2</sup> Butterreis <sup>12</sup> Blattsalat 1 Salatdressing 40g	Kartoffelgemüseauflauf <sup>12,52,54,58</sup> Kochschinkenstreifen <sup>1,2,16</sup>	Kaiserschmarrn <sup>51,52,54,58,66</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup> Pflaumenragout	Kotelett paniert <sup>51,66</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Poreegemüse mit Speck
	506 kcal, 3 BE	521 kcal, 5 BE	398 kcal, 2 BE	738 kcal, 10 BE	737 kcal, 5 BE
<b>Donnerstag</b>	gefüllter Speißbraten Bratensoße <sup>2</sup> Butterkartoffeln <sup>12</sup> Brechbohnen <sup>12</sup>	Veg.Paprikaschote <sup>51,60,61,66</sup> Tomatensoße Butterreis <sup>12</sup>	Mini Speißbraten Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Brechbohnen <sup>12</sup>	Schupfnudelpfanne <sup>51,54,66</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Salatbeilage gemischt <sup>3,2,13,15,52,58,63</sup>	Matjesfilet mit Zwiebeln <sup>55</sup> Bratkartoffeln -Speck Speckbohnen
	511 kcal, 2 BE	641 kcal, 6 BE	288 kcal, 3 BE	767 kcal, 10 BE	634 kcal, 5 BE
<b>Freitag</b>	Schollenfilet paniert Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61,66</sup> Kartoffelsalat Ei+Gurk <sup>1,51,52,54,58,61,66</sup>	Herzhafte Wurstgulasch <sup>16</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Frühlingsgemüse	kleine pan.Schollenfilet Remouladensoße <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61,66</sup> Kartoffelsalat Ei+Gurk <sup>1,51,52,54,58,61,66</sup>	Milchreis <sup>52,58</sup> Kirschrugout	1/2 Grillhähnchen Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	761 kcal, 3 BE	502 kcal, 3 BE	534 kcal, 3 BE	746 kcal, 11 BE	1088 kcal, 4 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Pichelsteiner Eintopf <sup>2,13,60,63</sup>	Hausgemachter Nudelsalat Putenschnitzel <sup>51,66</sup>			
	190 kcal, 1 BE	778 kcal, 5 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Senf Rostbraten vom Rind Rinderbratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Rahmwirsing mit Speck	Hähnchenragout in cremiger Soße Butterreis <sup>12</sup> Erbsen/ Sauce			
	761 kcal, 3 BE	526 kcal, 6 BE			

## Speiseplan vom 25.10 - 31.10.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit PhosphatAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (74) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_