

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 9.11 - 15.11.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,50 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,50 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>6,75 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,50 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,00 €</b>
<b>Montag</b>	SylterFischpfanne Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Königsberger <sup>20,54</sup> Kapernsoße Butterreis <sup>12</sup> Romanesco Mix	SylterFischpfanne Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Spiegelei <sup>54</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Rahmspinat <sup>51,52,58</sup>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus <sup>2</sup>
	487 kcal, 0 BE	297 kcal, 4 BE	440 kcal, 0 BE	452 kcal, 2 BE	651 kcal, 5 BE
<b>Dienstag</b>	Paprikaschote gefüllt <sup>20,51,54</sup> Tomatensoße Butterreis <sup>12</sup>	Schweinegulasch Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Brechbohnen	Schweinegulasch Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Brechbohnen	Salatteller mit Kartoffelsalat <sup>1,51,52,54,58,61</sup> geräuchertes Forellenfilet	geb. Schweineleber Bratensoße <sup>2</sup> Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Apfelstücke <sup>2</sup> Schmorzwiebeln
	509 kcal, 4 BE	438 kcal, 2 BE	377 kcal, 2 BE	313 kcal, 2 BE	522 kcal, 5 BE
<b>Mittwoch</b>	Putengulasch Hawai <sup>12</sup> Butternudeln Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Gemüse Eintopf <sup>60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Gemüse Eintopf <sup>60</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Reibekuchen <sup>1,2,13,51,54,63</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasauce <sup>4</sup> Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Balkangemüse
	628 kcal, 4 BE	398 kcal, 2 BE	228 kcal, 2 BE	507 kcal, 8 BE	469 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	Bifteki gefüllt Tzaziki <sup>1,51,52,54,58</sup> Djuwetschreis Krautsalat	Geflügelbällchen <sup>51,52,54,58,61</sup> Jägersoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce	kl. Geflügelbällchen <sup>51,52,54,58,61</sup> Jägersoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce	gefüllte Marillenknoedel Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup> anged. Pfirsiche ,150g	Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup> Meerrettichsoße <sup>2,13,52,58,63</sup> Petersilienkartoffeln <sup>52,58</sup> Broccoli
	787 kcal, 5 BE	438 kcal, 3 BE	368 kcal, 3 BE	892 kcal, 13 BE	316 kcal, 3 BE
<b>Freitag</b>	Fischroulade Brokkoli/Käse <sup>51,52,55,58,61</sup> Senfsoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup> Spiegelei <sup>54</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Fischroulade Brokkoli/Käse <sup>51,52,55,58,61</sup> Senfsoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Blattsalatbeilage Salatdressing <sup>52,54,58,61</sup>	Tortellini m. Ricotta- Spinat Käsesahnesoße <sup>52,58</sup> Gurkensalat <sup>2,13,63</sup>	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Kartoffeln, Butter <sup>52,58</sup> Pfannengemüse mexikanisch
	514 kcal, 2 BE	448 kcal, 2 BE	514 kcal, 2 BE	484 kcal, 3 BE	691 kcal, 4 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Linsensuppe mit Speck <sup>1,2,60</sup> gekochte Kasselerwürfel <sup>1,2</sup>	Geflügelfrikadelle <sup>51,52,54,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Erbsen/Möhren			
	398 kcal, 3 BE	21820 kcal, 10 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,50€	Rinderroulade <sup>1,2,16,61</sup> Rinderbratensoße Butterkartoffeln <sup>52,58</sup> Rahmwirsing	Kalbsrahmgulasch Butternudeln Blumenkohl			
	431 kcal, 3 BE	513 kcal, 5 BE			

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (> 10mg/kg)

## Speiseplan vom 9.11 - 15.11.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Name: \_\_\_\_\_