

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 16.11 - 22.11.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Grünkohleintopf mit Speck Schinkenmettwurst ^{1,2} Senftütchen ⁶¹	Eieromelett ^{52,54,58} Schnittlauchrahmsoße ⁶⁰ Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kaisergemüse	Grünkohleintopf Mini Schinkenmettwurst ^{1,2} Senftütchen ⁶¹	Vegetarische Frikadellen Gemüserahmsoße ⁶⁰ Kartoffeln, Butter ^{52,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Hähnchenbrustschnitzel ⁵¹ Curryfrüchtesosse ^{12,52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce
	485 kcal, 2 BE	489 kcal, 3 BE	327 kcal, 2 BE	393 kcal, 3 BE	457 kcal, 6 BE
Dienstag	Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse "Rösti-Ecken" Krautsalat	Oberkeulengulasch ^{52,58} Butterreis ¹² Erbsen/Möhren	Mini Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse "Rösti-Ecken" Krautsalat	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Salatbeilage gemischt	Cordon Bleu ^{1,16,51,52,58} Geflügelsoße Kroketten ^{51,54} Spitzkohlgemüse
	746 kcal, 4 BE	642 kcal, 5 BE	569 kcal, 4 BE	457 kcal, 6 BE	582 kcal, 4 BE
Mittwoch	Kasseler Nacken ^{1,2} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Dicke Bohnen mit Speck	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,55} Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58}	Kasseler Nacken ^{1,2} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Süsse Lasagne ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Kasseler Rippenstück ^{1,2} Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing mit Speck
	412 kcal, 3 BE	593 kcal, 2 BE	284 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	366 kcal, 3 BE
Donnerstag	Senf Rostbraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Weißkohlgemüse	Möhreneintopf Fleischkäse fein ^{1,2,16}	Schweinebraten Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Weißkohlgemüse	Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58} Salatmischung Salatdressing ^{52,54,58,61}	Kesselgulasch Kartoffeln, Petersilie Apfelrotkohl
	370 kcal, 3 BE	304 kcal, 1 BE	306 kcal, 3 BE	488 kcal, 3 BE	410 kcal, 3 BE
Freitag	Schwedische Köttbullar Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabi mit Sauce	Trapez Fischfilet ^{51,55,61} Senfsoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Salatbeilage einfach Salatdressing ^{52,54,58,61}	Schwedische Köttbullar Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kohlrabi mit Sauce	Bratkartoffeln -Speck Spiegelei ⁵⁴ Salatteller, gemischt	Heringsstipp ^{1,6,52,54,55,58,61} Pellkartoffeln rote Bete Salat ⁴
	505 kcal, 3 BE	518 kcal, 3 BE	452 kcal, 3 BE	505 kcal, 5 BE	983 kcal, 5 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,13,60,63} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58}			
	543 kcal, 4 BE	500 kcal, 7 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Rindersauergulasch ⁶¹ Mini-Kartf.Knödel Apfelrotkohl	gef. Schweinebraten Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Rosenkohl mit Speck u.Zwiebel			
	667 kcal, 8 BE	391 kcal, 2 BE			

Speiseplan vom 16.11 - 22.11.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit PhosphatAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____