

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 23.11 - 29.11.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Fleischkäse ^{1,2,16} Bratensoße ² Stampfkartoffeln ^{52,58} Sauerkraut mit Speck ²	Oberkeulengulasch Butterkartoffeln ^{52,58} Chinakohlgemüse	Oberkeulengulasch Butterkartoffeln ^{52,58} Chinakohlgemüse	Topfenknödel ^{51,52,54,58,59} angedickten Zwetschgen Vanillesoße ^{52,58}	Hack-Bauernroulade Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Frühlingsgemüse
	575 kcal, 4 BE	425 kcal, 2 BE	371 kcal, 2 BE	723 kcal, 12 BE	341 kcal, 4 BE
Dienstag	Honigschinkenbraten ^{2,61} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Weißkohlgemüse	gef.Hirtenrolle ^{20,51,52,54,57,58} Tomatensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Erbsen mit Möhren	gef.Hirtenrolle ^{20,51,52,54,57,58} Tomatensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Erbsen mit Möhren	Vegetarische Lasagne in Rahm ^{51,52,54,58,60} Käsesahnesoße ^{52,58} Salatmischung Salatdressing ^{52,54,58,61}	Putenmedallion Geflügelsoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Blumenkohl mit Sauce
	324 kcal, 4 BE	526 kcal, 3 BE	379 kcal, 3 BE	730 kcal, 5 BE	566 kcal, 4 BE
Mittwoch	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Kaisergemüse	Hühnersuppeneintopf ⁶⁰	Hühnersuppeneintopf ⁶⁰	Kaiserschmarrn ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Schweinekotelette ⁵¹ Kartoffelsalat mit Speck ^{1,61}
	583 kcal, 3 BE	210 kcal, 2 BE	182 kcal, 2 BE	702 kcal, 9 BE	675 kcal, 4 BE
Donnerstag	Falsches Kotelett ^{19,51,52,58} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Poreegemüse	Putenrolle Geflügelsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Pariser Karotten in Rahm	Falsches Kotelett ^{19,51,52,58} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Poreegemüse	Schupfnudelpfanne ^{51,54} Bratensoße ² Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Matjesfilet mit Zwiebeln ⁵⁵ Bratkartoffeln -Speck Speckbohnen
	634 kcal, 3 BE	397 kcal, 3 BE	471 kcal, 3 BE	800 kcal, 10 BE	623 kcal, 5 BE
Freitag	Kasselergulasch ⁵¹ Stampfkartoffeln ^{52,58} Sauerkraut mit Speck ²	Grillfisch Tomate- Basilikum ^{52,55,58} Tomatensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Tomatensalat ^{2,13,63}	Grillfisch Tomate- Basilikum ^{52,55,58} Tomatensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Milchreis ^{52,58} Schattenmorellen	Zwiebelrostbraten Bratensoße ² Röstzwiebeln Kartoffeln, Butter ^{52,58} Frühlingsgemüse
	591 kcal, 5 BE	372 kcal, 3 BE	412 kcal, 3 BE	676 kcal, 10 BE	469 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Eierpfannk"Speck" ^{1,51,52,54,58} helle Rahmssoße Salatbeilage Endivie Salatdressing ^{52,54,58,61}	Kartoffeleintopf o. Speck ⁶⁰ Wiener Würstchen ^{1,2,16}			
	770 kcal, 4 BE	414 kcal, 2 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Geflügelroulade ^{51,52,54,57,58} Geflügelsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Spitzkohlgemüse	Rindergeschnetzeltes Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kaisergemüse			
	611 kcal, 3 BE	525 kcal, 2 BE			

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Speiseplan vom 23.11 - 29.11.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Name: _____