

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 30.11 - 6.12.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Geflügelbällchen ^{51,52,54,58,61} Paprikasauce ⁴ Butterkartoffeln ^{52,58} Balkangemüse	Hühnerfrikassee Gärtnerin ² Butterreis ¹²	kl. Geflügelbällchen ^{51,52,54,58,61} Paprikasauce ⁴ Butterkartoffeln ^{52,58} Balkangemüse	Grießbrei ^{51,52,58} Pflaumenkompott warm	Rinderbraten Champignonsoße ² Petersilienkartoffeln ^{52,58} Bohnenröllchen ^{1,2,16}
	420 kcal, 3 BE	427 kcal, 4 BE	382 kcal, 3 BE	545 kcal, 8 BE	368 kcal, 3 BE
Dienstag	Hausm.Frikadelle ^{20,51,54} Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing	Hähnchenschnitzel ^{51,52,58,60} Geflügelsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Gemüse-Flandern	Partyfrikadellen Bratensoße ² Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing	Spiegelei ⁵⁴ Bratkartoffeln -Speck Bohnensalat ⁴	Honigschinkenbraten ^{2,61} Schweinebratensoße Spätzle Rahmwirsing
	568 kcal, 3 BE	488 kcal, 4 BE	457 kcal, 3 BE	555 kcal, 5 BE	562 kcal, 7 BE
Mittwoch	Linsensuppe mit Speck ^{1,2,60} Schinkenmettwurst ^{1,2}	Schulterbraten gep. ^{1,2} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Spitzkohlgemüse	Schulterbraten gep. ^{1,2} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Spitzkohlgemüse	Süsse Lasagne ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Putenschnitzel ⁵¹ Geflügelsoße Kroketten ^{51,54} Blumenkohl mit Sauce
	611 kcal, 3 BE	315 kcal, 3 BE	285 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	406 kcal, 5 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Apfelmus ²	Schweineschnitzel paniert ⁵¹ Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Kohlrabi mit Sauce	klein Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butterkartoffeln ^{52,58} Apfelmus ²	Nudelsalat Schinkenröllchen ^{1,2,16}	Schweinehacksteak KartoffelGratin ^{52,54,58} Poreegemüse mit Speck
	696 kcal, 4 BE	470 kcal, 3 BE	488 kcal, 4 BE	701 kcal, 4 BE	679 kcal, 3 BE
Freitag	Bolognesesoße Spaghetti Salatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Fischfrikadelle (Kutter) Senfsoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} rote Bete Salat ⁴	Kutterfrikadelle Senfsoße Butterkartoffeln ^{52,58} rote Bete Salat ⁴	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58} Apfelstücke ²	Senfkrustengulasch ^{51,61} Petersilienkartoffeln ^{52,58} Gemüse-Flandern
	652 kcal, 5 BE	498 kcal, 3 BE	353 kcal, 3 BE	555 kcal, 7 BE	546 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Grünkohleintopf mit Speck Kasseler Nacken ^{1,2}	vegetarischer Spinatauflauf ^{51,52,54,58,60} Käsesahnesoße ^{12,52,58} Salatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}			
	262 kcal, 2 BE	513 kcal, 4 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	R-Sauerbraten ⁶¹ Sauerbratensoße Mini-Kartf.Knödel Rosenkohl	Senf Rostbraten Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Broccoli			
	639 kcal, 8 BE	397 kcal, 2 BE			

Speiseplan vom 30.11 - 6.12.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Name: _____