

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.

Speiseplan vom 21.12 - 27.12.2020

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	SylterFischpfanne Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Königsb. Klopse ^{20,54} Kapernsoße Butterreis ¹² Romanesco Mix	SylterFischpfanne Blattsalatbeilage Salatdressing ^{52,54,58,61}	Spiegelei ⁵⁴ Kartoffelpüree ^{2,52,58} Rahmspinat ^{51,52,58}	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Petersilie Apfelmus ²
	487 kcal, 0 BE	297 kcal, 4 BE	440 kcal, 0 BE	452 kcal, 2 BE	651 kcal, 5 BE
Dienstag	Paprikaschote gefüllt ^{20,51,54} Tomatensoße Butterreis ¹²	Schweinegulasch Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Schweinegulasch Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Salatteller mit Kartoffelsalat ^{1,51,52,54,58,61} geräuchertes Forellenfilet	geb. Schweineleber Bratensoße ² Stampfkartoffeln ^{52,58} Apfelstücke ² Schmorzwiebeln
	509 kcal, 4 BE	438 kcal, 2 BE	377 kcal, 2 BE	313 kcal, 2 BE	522 kcal, 5 BE
Mittwoch	Gemüse Eintopf ⁶⁰ Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Apfel ^{51,52,54,58}			
	398 kcal, 2 BE	500 kcal, 7 BE			
Donnerstag	gekochtes Rindfleisch ⁶⁰ Meerrettichsoße ^{2,13,52,58,6} ³ Kartoffeln, Butter ^{52,58} Broccoli	Grünkohleintopf mit Speck Kasseler Nacken ^{1,2}			
	417 kcal, 3 BE	319 kcal, 2 BE			
Freitag	Hirschgulasch Mini-Kartf.Knödel Apfelrotkohl	gebratenes Lachsfilet ⁵⁵ ZitronenButterSauce ^{51,52} ^{,58} Gemüsereis ^{52,58,60}			
	692 kcal, 9 BE	497 kcal, 3 BE			
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Entenkeule Bratensoße ² Kartoffelecken Rosenkohl mit Speck	Kalbsrahmgulasch gebratene Steinpilze Butternudeln Blumenkohl-Brokkoli Mix			
	1165 kcal, 3 BE	656 kcal, 6 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Rinderroulade ^{1,2,16,61} Rinderbratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing	Wildgulasch Butternudeln Bohnenröllchen ^{1,2,16}			
	431 kcal, 3 BE	520 kcal, 6 BE			

Speiseplan vom 21.12 - 27.12.2020

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____