

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 23.5 - 29.5.2022

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,10 €	Menü 4 7,90 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,50 €
Montag	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,60,63} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Putengeschnetzeltes ^{52,58} Butternudeln ^{51,66} Blumenkohl mit Sauce ^{51,52,54,58,66}	Putengeschnetzeltes ^{52,58} Butternudeln ^{51,66} Blumenkohl* ^{51,52,54,58,66}	Topfenknödel ^{51,52,54,58,59,66,74} angedickten Zwetschgen ^{2,12,52,58} Vanillesoße ^{52,58}	Hack-Bauernroulade Schweinebratensoße Butter Kartoffeln ¹² Bauernsalat ^{15,52,58}
	538 kcal, 4 BE	450 kcal, 3 BE	256 kcal, 1 BE	620 kcal, 10 BE	433 kcal, 3 BE
Dienstag	Thüringer Rostbratwurst ^{16,60,61} Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ¹² Sauerkraut mit Speck ²	Fischnuggets ^{51,55,61,66} Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61,66} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Erbsen/Möhren ^{51,52,54,58,66}	Thüringer Rostbratwurst ^{16,60,61} Schweinebratensoße Kartoffelpüree ^{2,52,58} Sauerkraut ²	Vegetarische Lasagne in Rahm ^{51,52,54,58,60,66} Käsesahnesoße ^{52,58} Salatbeilage gemischt ^{2,15,52,58}	Putenmedallion Geflügelsoße Kartoffeln, Butter ¹² Blumenkohl mit Sauce ^{51,52,54,58,66}
	279 kcal, 4 BE	604 kcal, 4 BE	186 kcal, 4 BE	686 kcal, 5 BE	391 kcal, 3 BE
Mittwoch	Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58} Kochschinkenstreifen ^{1,2,16}	Hühnerfrikassee Gärtnerin ^{2,51,52,54,58,66} Butterreis ¹² Blattsalat 1 Salatdressing 40g	Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58} Kochschinkenstreifen ^{1,2,16}	Kaiserschmarrn ^{12,51,52,54,58,66} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Kotelett paniert ^{51,66} Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹² Poreegemüse mit Speck ^{51,52,54,58,66}
	710 kcal, 3 BE	547 kcal, 5 BE	581 kcal, 2 BE	722 kcal, 8 BE	793 kcal, 6 BE
Donnerstag	gefüllter Speißbraten Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ¹² Brechbohnen ¹²	Kalbsrahmgulasch ^{3,51,52,58,60,63,66} Butternudeln ^{51,66} Pariser Karotten in Rahm ^{51,52,54,58,66}			
	498 kcal, 2 BE	415 kcal, 4 BE			
Freitag	Schollenfilet paniert Remoulade ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61,66} Kartoffelsalat Ei+Gurk ^{1,51,52,54,58,61,66}	Herzhafter Wurstgulasch ¹⁶ Butter Kartoffeln ¹² Frühlingsgemüse ¹²	kleine pan.Schollenfilet Remouladensoße ^{1,2,4,12,51,52,54,58,61,66} Kartoffelsalat Ei+Gurk ^{1,51,52,54,58,61,66}	Milchreis ^{52,58} Kirschragout ^{5,12,52,58}	1/2 Grillhähnchen Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹² Apfelmus ²
	719 kcal, 3 BE	535 kcal, 3 BE	555 kcal, 3 BE	595 kcal, 9 BE	1088 kcal, 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,90€	Pichelsteiner Eintopf ^{2,60,63}	Hausgemachter Nudelsalat Putenschnitzel ^{51,66}			
	190 kcal, 1 BE	778 kcal, 5 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,90€	Senf Rostbraten vom Rind Rinderbratensoße Butter Kartoffeln ¹² Rahmwirsing mit Speck ^{51,52,54,58,66}	Hähnchenragout ^{51,52,54,58,63,66} in cremiger Soße Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce ^{51,52,54,58,66}			
	817 kcal, 4 BE	642 kcal, 6 BE			

Speiseplan vom 23.5 - 29.5.2022

Menü Nr.	Vorsuppe 1,65€	Pürierte Kost	Dessert 0,95€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit PhosphatAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (74) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse

Name: _____