

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 6.6 - 12.6.2022

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



|                                   | Menü 1<br>Tagesmenü<br>7,90 €  | Menü 2<br>Diabetiker Schonkost<br>7,90 €   | Menü 3<br>Mini Menü<br>7,10 €  | Menü 4<br>7,90 €  | Menü 5<br>Schlemmer Menü<br>8,50 €   |
|-----------------------------------|--|--|--|---|--|
| Montag                            | Kalbsrahmgulasch<br>3,51,52,58,60,63,66<br>Spätzle <sup>51,54,66</sup><br>Blumenkohl mit Sauce<br>51,52,54,58,66<br>494 kcal, 4 BE         | Putenschnitzel <sup>51,66</sup><br>Champignonsauce <sup>2</sup><br>Kartoffeln, Butter <sup>12</sup><br>Erbsen <sup>52,58</sup><br>376 kcal, 4 BE |  |   |  |
| Dienstag                          | 4 Balkanröllchen <sup>20,51,54,66</sup><br>Paprikasoße <sup>4</sup><br>Djuwetschreis<br>Bauernsalat <sup>15,52,58</sup><br>660 kcal, 4 BE  | Hühnerfrikassee<br>Gärtnerin <sup>51,52,54,58,66</sup><br>Butterreis <sup>12</sup><br>Blattsalat<br>Salatdressing 50 g<br>551 kcal, 4 BE         | Hühnerfrikassee<br>Gärtnerin <sup>51,52,54,58,66</sup><br>Butterreis <sup>12</sup><br>Blattsalat<br>Salatdressing 50 g<br>551 kcal, 4 BE | Semmelknödel <sup>51,54,66</sup><br>Rahmchampignon-<br>Gemüse <sup>51,52,58,66</sup><br>Blattsalat 2<br>Salatdressing<br>591 kcal, 5 BE | Rinderbraten<br>Rinderbratensoße<br>Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup><br>Apfelstücke <sup>12,52,58</sup><br>Schmorzwiebeln<br>514 kcal, 6 BE                               |
| Mittwoch                          | Kasselergulasch mit<br>Sauerkraut <sup>1,2</sup><br>Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup><br>238 kcal, 4 BE                                    | Lasagne Bolognese<br>51,52,54,58,60,66<br>Tomatensoße<br>Blattsalat 2<br>Salatdressing<br>527 kcal, 3 BE   | Kasselergulasch mit<br>Sauerkraut <sup>1,2</sup><br>Stampfkartoffeln <sup>52,58</sup><br>232 kcal, 4 BE                                  | süße Nudeln<br>Backobst <sup>1,2,12,52,58,63</sup><br>326 kcal, 6 BE  | Tafelspitz, gekocht <sup>60</sup><br>Meerrettichsoße <sup>2,51,52,54,58,63,66</sup><br>Petersilienkartoffeln <sup>12</sup><br>Fingermöhren <sup>12</sup><br>427 kcal, 3 BE |
| Donnerstag                        | Hähnchenschenkel<br>Geflügelsoße<br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>Apfelmus <sup>2</sup><br>719 kcal, 4 BE                             | Schlemmerfilet<br>Bordelaise <sup>51,55,66</sup><br>Kartoffelgemüseauflauf<br>52,54,58<br>659 kcal, 2 BE   | klein Hähnchenschenkel<br>Geflügelsoße<br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>Apfelmus <sup>2</sup><br>511 kcal, 4 BE                     | Hausmacher<br>Kartoffelsalat <sup>1,51,52,54,58,61,66</sup><br>Zwei gekochte Eier <sup>54</sup><br>462 kcal, 3 BE                       | Rinderhacksteak <sup>20,51,54,66</sup><br>Champignonsauce <sup>2</sup><br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>Blumenkohl mit Sauce<br>51,52,54,58,66<br>611 kcal, 3 BE      |
| Freitag                           | Eierfrikassee <sup>2,51,52,54,58,66</sup><br>Salzkartoffeln <sup>12</sup><br>Fingermöhren <sup>51,52,54,58,66</sup><br>553 kcal, 4 BE      | Curry Putengeschnetzeltes<br>51,52,58,66<br>Basmatireis<br>Erbsen <sup>52,58</sup><br>658 kcal, 8 BE   | Eierfrikassee <sup>2,51,52,54,58,66</sup><br>Salzkartoffeln <sup>12</sup><br>Fingermöhren <sup>51,52,54,58,66</sup><br>553 kcal, 4 BE    | gefüllte<br>Germknödel/Pflaume <sup>51,66</sup><br>Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup><br>557 kcal, 10 BE                              | Schaschlik mit Zwiebeln<br>Paprikasoße <sup>4</sup><br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>Balkangemüse <sup>6,12</sup><br>500 kcal, 3 BE                                   |
| Samstag<br>Menü 1 & 2 je<br>8,90€ | Dillhappen <sup>2,7,10,52,54,55,58</sup><br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>rote Bete Salat <sup>4</sup><br>652 kcal, 4 BE              | Penne "mediteran" <sup>52,58</sup><br>Blattsalat 1<br>Salatdressing 50 g<br>469 kcal, 3 BE   |  |   |  |
| Sonntag<br>Menü 1 & 2 je<br>8,90€ | Rinderroulade <sup>1,2,16,61</sup><br>Rinderbratensoße<br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>Apfelrotkohl <sup>2,6</sup><br>427 kcal, 3 BE | Geschnetzeltes vom<br>Schwein <sup>51,52,58,63,66</sup><br>Butter Kartoffeln <sup>12</sup><br>Broccoli <sup>12</sup><br>595 kcal, 3 BE           |  |   |  |

## Speiseplan vom 6.6 - 12.6.2022

| Menü Nr. | Vorsuppe 1,65€ | Pürierte Kost | Dessert 0,95€ |
|----------|----------------|---------------|---------------|
|          |                |               | D             |
|          |                |               | N             |
|          |                |               | D             |
|          |                |               | N             |
|          |                |               | D             |
|          |                |               | N             |
|          |                |               | D             |
|          |                |               | N             |
|          |                |               | D             |
|          |                |               | N             |

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_