

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 20.6 - 26.6.2022

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,10 €	Menü 4 7,90 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,50 €
Montag	Bauernfrikadelle ^{20,51,54,66} Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹² Schmorgemüse Schmorzwiebeln	Hünersuppeneintopf ⁶⁰	Bauernfrikadelle ^{20,51,54,66} Bratensoße ² Butterkartoffeln ¹² Schmorgemüse Schmorzwiebeln	Vegetarische Hirtenpfanne ^{51,52,58,66} Salatbeilage gemischt ^{215,52,58}	Hackfleischspieß Paprikasoße ⁴ Kartoffeln, Butter ¹² Balkangemüse ^{6,12}
	705 kcal, 4 BE	255 kcal, 3 BE	698 kcal, 4 BE	1508 kcal, 0 BE	486 kcal, 3 BE
Dienstag	Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatbeilage gemischt 1	Spaghetti ^{51,66} Bolognesesoße ^{3,51,60,63,66} Wachsbohnenalat/Rahm ^{4,52,58}	Mini Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse Rösti-Ecken Salatbeilage gemischt 1	gefüllte Marillenknoedel Dessertsoße Vanille ^{52,58} Vanille-Pfirsiche- Würfel ^{12,52,58}	Geflügel Leberragout Butterreis ¹² Apfelstücke ^{12,52,58}
	670 kcal, 4 BE	344 kcal, 2 BE	509 kcal, 4 BE	755 kcal, 11 BE	582 kcal, 7 BE
Mittwoch	Serbisches Reisfleisch ^{3,60}	Vegetarische Lasagne in Rahm ^{51,52,54,58,60,66} Käsesahnesoße ^{52,58} Blattsalat 2 Salatdressing	Serbisches Reisfleisch ^{3,60}	gemischter Salatteller/Kart. ^{1,15,51,52,54,58,6} ^{1,66} ger.Forellenfilet	Hähnchenschenkel Geflügelrahmssoße Butter Kartoffeln ¹² Erbsen/Möhren ^{51,52,54,58,66}
	465 kcal, 7 BE	579 kcal, 5 BE	196 kcal, 2 BE	346 kcal, 2 BE	689 kcal, 3 BE
Donnerstag	Canneloni ^{51,52,54,58,60,66} Hackfl. Tomatensoße Blattsalat 2 Salatdressing 50 g	Dönergeschneitzeltes ^{52,60,61,6} ⁶ in Rahm Kartoffel Schmorchen ¹² Gemüsesalat ^{2,60,63}	Canneloni Hackfleisch ^{51,52,54,58,60,66} Tomatensoße Blattsalat 2 Salatdressing 50 g	Reibekuchen ^{1,2,51,54,63} Apfelmus ²	Tafelspitz, gekocht ⁶⁰ Meerrettichsoße ^{2,51,52,54,58,63,} ⁶⁶ Kartoffeln, Butter ¹² Broccoli ¹²
	758 kcal, 6 BE	561 kcal, 3 BE	650 kcal, 6 BE	498 kcal, 8 BE	449 kcal, 3 BE
Freitag	Fisch/Gemüseragout ^{52,55,58} Butter Kartoffeln ¹² Rahmgurken ^{52,58}	Indones. Gemüsepfanne ⁵⁷ Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Fischragout in Rahm ^{51,52,54,55,58,63,66} Butter Kartoffeln ¹² Rahmgurken ^{52,58}	Tortellini m.Ricotta-Spinat Käsesahnesoße ^{52,58} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Schweinehacksteak Zwiebelpfeffersoße Butter Kartoffeln ¹² Pfannengemüse mexikanisch
	355 kcal, 3 BE	223 kcal, 0 BE	430 kcal, 3 BE	455 kcal, 3 BE	693 kcal, 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,90€	4 Balkanröllchen ^{20,51,54,66} Tzaziki ^{1,51,52,54,58,66} Djuwetschreis Bauernsalat ^{15,52,58}	Kartoffeleintopf ^{1,2,52,58,60} Wiener Würstchen ^{1,2,16}			
	848 kcal, 4 BE	477 kcal, 2 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,90€	Rindfleischstreifen ^{3,51,60,63,66} in cremiger Soße Butternudeln ^{51,66} Blumenkohl mit Sauce ^{51,52,54,58,66}	paniertes Hähnchenschnitzel Geflügelsoße Butter Kartoffeln ¹² Romanesco Mix			
	383 kcal, 3 BE	393 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 20.6 - 26.6.2022

Menü Nr.	Vorsuppe 1,65€	Pürierte Kost	Dessert 0,95€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____