

# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.  
Speiseplan vom 27.6 - 3.7.2022

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung  
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	<b>Menü 1</b> Tagesmenü <b>7,90 €</b>	<b>Menü 2</b> Diabetiker Schonkost <b>7,90 €</b>	<b>Menü 3</b> Mini Menü <b>7,10 €</b>	<b>Menü 4</b> <b>7,90 €</b>	<b>Menü 5</b> Schlemmer Menü <b>8,50 €</b>
<b>Montag</b>	Linsensuppe mit Speck <sup>1,2,60,61</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Hackbraten <sup>2,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Schwarzwurzeln <sup>2</sup>	Linsensuppe mit Speck <sup>1,2,60,61</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Pfannkuchen, Blaubeeren <sup>51,52,54,58,66</sup>	Hähnchengulasch <sup>51,52,54,58,63,66</sup> Butterreis <sup>12</sup> Erbsen/ Sauce <sup>51,52,54,58,66</sup>
	562 kcal, 3 BE	518 kcal, 3 BE	425 kcal, 3 BE	500 kcal, 7 BE	590 kcal, 6 BE
<b>Dienstag</b>	Geflügelfleischsülze Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61,66</sup> Bratkartoffeln -Speck <sup>12</sup> Blat Salat 1 Salatdressing 50 g	Eieromelett <sup>52,54,58</sup> helle Rahmsoße <sup>51,52,54,58,66</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Erbsen <sup>52,58</sup>	Geflügelfleischsülze Remoulade <sup>1,2,4,12,51,52,54,58,61,66</sup> Bratkartoffeln -Speck <sup>12</sup> Blat Salat 1 Salatdressing 50 g	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Salatbeilage gemischt 1	Cordon Bleu <sup>1,16,51,52,58,66</sup> Geflügelsoße Kroketten <sup>52,58</sup> Spitzkohlgemüse <sup>51,52,54,58,66</sup>
	698 kcal, 3 BE	646 kcal, 5 BE	688 kcal, 3 BE	533 kcal, 6 BE	778 kcal, 5 BE
<b>Mittwoch</b>	Hausm.Frikadelle <sup>51,54,66</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffeln, Butter <sup>12</sup> Pariser Karotten in Rahm <sup>51,52,54,58,66</sup>	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Kartoffeln, Butter <sup>12</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Partyfrikadellen Bratensoße <sup>2</sup> Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Pariser Karotten in Rahm <sup>51,52,54,58,66</sup>	Süsse Lasagne <sup>51,52,54,58,66</sup> Dessertsoße Vanille <sup>52,58</sup>	rustikaler Grillschinken <sup>1,2</sup> Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter <sup>12</sup> Rahmwirsing mit Speck <sup>51,52,54,58,66</sup>
	581 kcal, 3 BE	705 kcal, 4 BE	455 kcal, 4 BE	666 kcal, 9 BE	460 kcal, 3 BE
<b>Donnerstag</b>	Bauernomlette <sup>1,2,16,52,54,58</sup> helle Rahmsoße <sup>51,52,54,58,66</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2,15,52,58</sup> Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Schweineschnitzel <sup>51,66</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce <sup>51,52,54,58,66</sup>	Kleine Schweineschnitzel <sup>51,66</sup> Schweinebratensoße Kartoffelpüree <sup>2,52,58</sup> Kohlrabi mit Sauce <sup>51,52,54,58,66</sup>	Kartoffelgemüseauflauf <sup>52,54,58</sup> Salatbeilage gemischt <sup>2,15,52,58</sup> Salat Dipp 35g <sup>52,58</sup>	Kesselgulasch Petersilienkartoffeln Apfelrotkohl <sup>2,6</sup>
	495 kcal, 3 BE	548 kcal, 3 BE	439 kcal, 3 BE	650 kcal, 3 BE	406 kcal, 2 BE
<b>Freitag</b>	grobe Bratwurst <sup>2</sup> Schweinebratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Poreegemüse <sup>51,52,54,58,66</sup>	Brathering <sup>3,51,54,55,61,66</sup> Bratkartoffeln -Speck <sup>12</sup> Speckbohnen	Bratwurst, grob <sup>2</sup> Schweinebratensoße Butterkartoffeln <sup>12</sup> Poreegemüse <sup>51,52,54,58,66</sup>	Heringsstipp <sup>1,6,52,54,55,58,61</sup> Pellkartoffeln rote Bete Salat <sup>4</sup>	Wirsingroulade <sup>52,58,61</sup> Bratensoße <sup>2</sup> Butter Kartoffeln <sup>12</sup>
	617 kcal, 3 BE	779 kcal, 5 BE	432 kcal, 3 BE	983 kcal, 5 BE	471 kcal, 2 BE
<b>Samstag</b> Menü 1 & 2 je 8,90€	Gemüse Eintopf <sup>2,60,63</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup>	Kartoffelsalat Ei+Gurk <sup>1,51,52,54,58,61,66</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup> Senftütchen <sup>61</sup>			
	450 kcal, 2 BE	537 kcal, 3 BE			
<b>Sonntag</b> Menü 1 & 2 je 8,90€	Sauerbratengulasch <sup>61</sup> kleine Kartoffelknödel <sup>12</sup> feiner Apfelrotkohl <sup>6</sup>	Feiner Kalbsbraten Kalbsbratensoße Butter Kartoffeln <sup>12</sup> Gemüsemischung Excellence			
	791 kcal, 8 BE	489 kcal, 3 BE			

## Speiseplan vom 27.6 - 3.7.2022

Menü Nr.	Vorsuppe 1,65€	Pürierte Kost	Dessert 0,95€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit PhosphatAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: \_\_\_\_\_