

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 11.7 - 17.7.2022

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,10 €	Menü 4 7,90 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,50 €
Montag	grüne Bohnensuppe ^{1,2,60} Hackfleischbällchen ^{20,51,54,66}	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58,66} Mediterrane Art	Bohneneintopf mit Speck ^{2,60,63} Hackfleischbällchen ^{51,52,54,58,61,66}	Grießbrei ^{12,51,52,58,66} Pflaumenkompott warm	Lammragout ^{3,51,60,63,66} Polenta Schnitte ^{51,52,54,58,66} Mediterranes Grillgemüse ¹²
	382 kcal, 2 BE	580 kcal, 4 BE	205 kcal, 1 BE	531 kcal, 7 BE	771 kcal, 5 BE
Dienstag	Falsches Kotelett ^{19,51,52,58,66} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ¹² Dicke Bohnen mit Speck ^{51,52,54,58,66}	Penne "Medi" überbacken ^{52,58} Hähnchenbruststreifen	Falsches Kotelett ^{19,51,52,58,66} Bratensoße ² Kartoffeln, Butter ¹² Dicke Bohnen ^{51,52,54,58,66}	Spiegelei ⁵⁴ Bratkartoffeln -Zwiebeln ¹² Salatbeilage gemischt ^{32,15,52,58,63}	Honigschinkenbraten ^{2,61} Schweinebratensoße Salzkartoffeln ¹² Broccoli ¹²
	834 kcal, 4 BE	481 kcal, 2 BE	615 kcal, 3 BE	597 kcal, 3 BE	467 kcal, 4 BE
Mittwoch	Nackenrollbraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ¹² Schmorzwiebeln Tomatensalat ^{2,63}	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Petersilienkartoffeln Apfelmus ²	Spießbraten 60g Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ¹² Schmorzwiebeln Blumenkohl mit Sauce ^{51,52,54,58,66}	Käsespätzle/Zwiebeln ^{12,51,54,58,66} Käsesahnesoße ^{52,58} Blattsalat 2 Salatdressing 50 g	Putenschnitzel ^{51,66} Geflügelsoße Kroketten ^{52,58} Blumenkohl mit Sauce ^{51,52,54,58,66}
	169251 kcal, 3 BE	650 kcal, 5 BE	229 kcal, 3 BE	801 kcal, 8 BE	319 kcal, 4 BE
Donnerstag	Reibekuchen ^{1,2,51,54,63} Apfelmus ²	Spiralnudeln ^{51,66} Vegt. Bolognesesoße ^{51,60,66} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Hähnchenschnitzel ^{51,66} Geflügelsoße Kroketten ^{52,58} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g	Nudelsalat Tomate/Mozarella ^{52,58}	Bauernfrikadelle ^{20,51,54,66} Schweinebratensoße KartoffelGratin ^{52,54,58} Weißkohlgemüse ^{51,52,54,58,66}
	498 kcal, 8 BE	463 kcal, 5 BE	349 kcal, 4 BE	803 kcal, 4 BE	727 kcal, 4 BE
Freitag	gemischter Salatteller/Kart. ^{1,15,51,52,54,58,61,66} Knusper Hähnchenfilets ^{51,66}	Fischfilet natur gebraten Zitronensoße ^{51,52,58,66} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Fingermöhren ^{51,52,54,58,66}	Fischfilet natur gebraten Zitronensoße ^{51,52,58,66} Kartoffelpüree ^{2,52,58} Salatbeilage gemischt ^{32,15,52,58,63}	Eierpfannkuchen ^{51,52,54,58,66} Apfelstücke ^{12,52,58}	Matjessalat ^{5,55,60,61} Bratkartoffeln -Speck ¹²
	508 kcal, 3 BE	350 kcal, 3 BE	308 kcal, 2 BE	574 kcal, 7 BE	697 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,90€	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,60,63} Kasseler Würfelfleisch ^{1,2}	vegetarischer Spinatauflauf ^{51,52,54,58,60,66} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g			
	271 kcal, 4 BE	513 kcal, 5 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,90€	Schweineroulade Schweinebratensoße Butter Kartoffeln ¹² Spitzkohlgemüse ^{51,52,54,58,66}	Kalbsrahmgulasch ^{3,51,52,58,60,63,66} Butternudeln ^{51,66} Gemüse-Flandern ¹²			
	637 kcal, 4 BE	465 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 11.7 - 17.7.2022

Menü Nr.	Vorsuppe 1,65€	Pürierte Kost	Dessert 0,95€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (19) mit Milcheiweiß; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____