

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 18.7 - 24.7.2022

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,90 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,90 €	Menü 3 Mini Menü 7,10 €	Menü 4 7,90 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,50 €
Montag	Schweinegulasch 3,51,52,58,60,63,66 Butternudeln ^{51,66} Blumenkohl mit Sauce 51,52,54,58,66	Königsb. Klopse ⁵⁴ Kapernsoße ^{51,52,54,58,66} Salzkartoffeln ¹² Rahmmöhrrchen ^{51,52,54,58,66}	Königs. Klopse 60g ⁵⁴ Kapernsoße ^{51,52,54,58,66} Salzkartoffeln ¹² Rahmmöhrrchen ^{51,52,54,58,66}	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58,66}	gefüllter Spießbraten Bratensoße ² Butter Kartoffeln ¹² Weißkohlgemüse 51,52,54,58,66
	417 kcal, 3 BE	400 kcal, 4 BE	404 kcal, 4 BE	500 kcal, 7 BE	512 kcal, 3 BE
Dienstag	4 Balkanröllchen ^{20,51,54,66} Paprikasoße ⁴ Djuwetschreis Bauernsalat ^{15,52,58}	Hühnerfrikassee Gärtnerin ^{51,52,54,58,66} Butterreis ¹² Blattsalat Salatdressing 50 g	Hühnerfrikassee Gärtnerin ^{51,52,54,58,66} Butterreis ¹² Blattsalat Salatdressing 50 g	Semmelknödel ^{51,54,66} Rahmchampignon- Gemüse ^{51,52,58,66} Blattsalat 2 Salatdressing	geb.Rinderleber Bratensoße ² Stampfkartoffeln ^{52,58} Apfelstücke ^{12,52,58} Schmorzwiebeln
	660 kcal, 4 BE	551 kcal, 4 BE	551 kcal, 4 BE	591 kcal, 5 BE	653 kcal, 7 BE
Mittwoch	Kasselerulasch mit Sauerkraut ^{1,2} Stampfkartoffeln ^{52,58}	Lasagne Bolognese 51,52,54,58,60,66 Tomatensoße Blattsalat 2 Salatdressing	Kasselerulasch mit Sauerkraut ^{1,2} Stampfkartoffeln ^{52,58}	süße Nudeln Backobst ^{1,2,12,52,58,63}	Tafelspitz, gekocht ⁶⁰ Meerrettichsoße ^{2,51,52,54,58,63,66} Petersilienkartoffeln ¹² Fingermöhren ¹²
	238 kcal, 4 BE	527 kcal, 3 BE	232 kcal, 4 BE	326 kcal, 6 BE	427 kcal, 3 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln ¹² Apfelmus ²	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,55,66} Kartoffelgemüseauflauf 52,54,58	klein Hähnchenschenkel Geflügelsoße Butter Kartoffeln ¹² Apfelmus ²	Hausmacher Kartoffelsalat ^{1,51,52,54,58,61,66} Zwei gekochte Eier ⁵⁴	Rinderhacksteak ^{20,51,54,66} Champignonsoße ² Butter Kartoffeln ¹² Blumenkohl mit Sauce 51,52,54,58,66
	719 kcal, 4 BE	659 kcal, 2 BE	511 kcal, 4 BE	462 kcal, 3 BE	611 kcal, 3 BE
Freitag	Eierfrikassee ^{2,51,52,54,58,66} Salzkartoffeln ¹² Fingermöhren ^{51,52,54,58,66}	Curry Putengeschnetzeltes 51,52,58,66 Basmatireis Erbsen ^{52,58}	Eierfrikassee ^{2,51,52,54,58,66} Salzkartoffeln ¹² Fingermöhren ^{51,52,54,58,66}	gefüllte Germknödel/Pflaume ^{51,66} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Schaschlik mit Zwiebeln Paprikasoße ⁴ Butter Kartoffeln ¹² Balkangemüse ^{6,12}
	553 kcal, 4 BE	658 kcal, 8 BE	553 kcal, 4 BE	557 kcal, 10 BE	500 kcal, 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 8,90€	Dillhappen ^{2,7,10,52,54,55,58} Butter Kartoffeln ¹² rote Bete Salat ⁴	Penne "mediteran" ^{52,58} Blattsalat 1 Salatdressing 50 g			
	652 kcal, 4 BE	469 kcal, 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,90€	Rinderroulade ^{1,2,16,61} Rinderbratensoße Butter Kartoffeln ¹² Apfelrotkohl ^{2,6}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{51,52,58,63,66} Butter Kartoffeln ¹² Broccoli ¹²			
	427 kcal, 3 BE	595 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 18.7 - 24.7.2022

Menü Nr.	Vorsuppe 1,65€	Pürierte Kost	Dessert 0,95€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse

Name: _____