

Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Caritasverband Moers - Xanten e.V.
Speiseplan vom 28.12 - 3.1.2021

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung
Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort



	Menü 1 Tagesmenü 7,50 €	Menü 2 Diabetiker Schonkost 7,50 €	Menü 3 Mini Menü 6,75 €	Menü 4 7,50 €	Menü 5 Schlemmer Menü 8,00 €
Montag	Grünkohleintopf mit Speck Schinkenmettwurst ^{1,2} Senftütchen ⁶¹	Eieromelett ^{52,54,58} Schnittlauchrahmsoße ⁶⁰ Kartoffelpüree ^{2,52,58} Kaisergemüse	Grünkohleintopf Mini Schinkenmettwurst ^{1,2} Senftütchen ⁶¹	Vegetarische Frikadellen Gemüserahmsoße ⁶⁰ Kartoffeln, Butter ^{52,58} Blattsalat Salatdressing ^{52,54,58,61}	Hähnchenbrustschnitzel ⁵¹ Curryfrüchtesosse ^{12,52,58} Butterreis ¹² Erbsen/ Sauce
	485 kcal, 2 BE	489 kcal, 3 BE	327 kcal, 2 BE	393 kcal, 3 BE	457 kcal, 6 BE
Dienstag	Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse "Rösti-Ecken" Krautsalat	Oberkeulengulasch ^{52,58} Butterreis ¹² Erbsen/Möhren	Mini Currywurst ^{1,2,16} Currywurstsosse "Rösti-Ecken" Krautsalat	gefüllte Ravioli Spinaci Tomatensoße Salatbeilage gemischt	Cordon Bleu ^{1,16,51,52,58} Geflügelsoße Kroketten ^{51,54} Spitzkohlgemüse
	746 kcal, 4 BE	642 kcal, 5 BE	569 kcal, 4 BE	457 kcal, 6 BE	582 kcal, 4 BE
Mittwoch	Kasseler Nacken ^{1,2} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Dicke Bohnen mit Speck	Schlemmerfilet Bordelaise ^{51,55} Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58}	Kasseler Nacken ^{1,2} Schweinebratensoße Butterkartoffeln ^{52,58} Brechbohnen	Süsse Lasagne ^{51,52,54,58} Dessertsoße Vanille ^{52,58}	Kasseler Rippenstück ^{1,2} Schweinebratensoße Petersilienkartoffeln ^{52,58} Rahmwirsing mit Speck
	412 kcal, 3 BE	601 kcal, 2 BE	284 kcal, 3 BE	666 kcal, 9 BE	366 kcal, 3 BE
Donnerstag	Möhreneintopf Hausm.Frikadelle ^{20,51,54}	Kartoffelgemüseauflauf ^{52,54,58}			
	330 kcal, 1 BE	376 kcal, 3 BE			
Freitag	Rindersauergulasch ⁶¹ Mini-Kartf.Knödel Apfelrotkohl	Geflügelroulade ^{51,52,54,57,58} Geflügelrahmsoße Butterreis ¹² Fingermöhren Salatdressing ^{52,54,58,61}			
	981 kcal, 8 BE	830 kcal, 5 BE			
Samstag Menü 1 & 2 je 8,50€	Erbsensuppe mit Speck ^{1,2,13,60,63} Wiener Würstchen ^{1,2,16}	Pfannkuchen, Blaubeeren ^{51,52,54,58}			
	543 kcal, 4 BE	500 kcal, 7 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 8,50€	Kalbsrahmgulasch Kartoffeln, Butter ^{52,58} Gemüse-Flandern	gef. Schweinebraten Schweinebratensoße Kartoffeln, Butter ^{52,58} Rosenkohl mit Speck u.Zwiebel			
	462 kcal, 3 BE	400 kcal, 3 BE			

Speiseplan vom 28.12 - 3.1.2021

Menü Nr.	Vorsuppe 1,55€	Pürierte Kost	Dessert 0,90€
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N
			D
			N

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit EiklarAllergene; (51) Glutenhaltige Getreide- und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg)

Name: _____