

Adressen und Ansprechpartner

Kreis Wesel - Der Landrat

Koordination der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung
Mühlenstraße 9 - 11, 47441 Moers
Ines Leuchtenberg
Telefon: 0 28 41/2 02-15 12
E-Mail: ines.leuchtenberg@kreis-wesel.de

Caritasverband Moers – Xanten e.V.

Haagstraße 26, 47441 Moers
Claudia Kohler
Telefon: 0 28 41/90 10 68
E-Mail: claudia.kohler@caritas-moers-xanten.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Hanns-Albeck-Platz 2, 47441 Moers
Sandra Tinnefeld, Ursula Pötters
Telefon: 0 28 41/90 00 16
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org



Niemand ist alleine depressiv!

Möglichkeiten und Grenzen von Angehörigen

Samstag, 10. November 2018

Josef-Jeurgens-Haus

Königstraße 1 · 47475 Kamp-Lintfort

Diese Veranstaltung wird gefördert durch:



Niemand ist alleine depressiv!

Möglichkeiten und Grenzen von Angehörigen

In Deutschland leiden aktuell etwa fünf Millionen erwachsene Menschen an einer depressiven Erkrankung. Im Kreis Wesel sind mehr als 20.000 Bürgerinnen und Bürger erkrankt.

Belastet sind aber nicht nur die erkrankten Personen selber, sondern auch die Angehörigen.

Kommt Ihnen das bekannt vor?

- Deine Depression zieht mich runter!
- Wo bleibe ich mit meiner Sorge und Wut?
- Bin ich schuld, dass du krank bist?
- Wer kann mir helfen?
- Reicht meine Liebe aus?
- Ich fühle mich hilflos und mir fehlt die Kraft!

Wir möchten Sie einladen, neue Impulse für Ihre Rolle als Angehöriger im Umgang mit der Depression zu entdecken.

Gerne bieten wir Ihnen die Möglichkeit des Austausches mit anderen Angehörigen und professionell in der Beratung und Behandlung von depressiv Erkrankten tätigen Menschen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Für Getränke und Imbiss ist gesorgt.

Programm

- 9.30 Uhr Stehcafé und Infomöglichkeit
- 10.00 Uhr Begrüßung
Vorstandsmitglied Michael Maas, Kreis Wesel
- 10.15 Uhr „Die Erkrankung Depression“
Chefärztin Frau Dr. med. Dorothee Müller
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
St. Nikolaus Hospital, Rheinberg
- 11.00 Uhr „Leben mit Depression - Das Glück in der Erkrankung finden“
Dr. med. Friedrich Leidinger
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Vorstand des Bundesverbandes Angehöriger psychisch Kranker
- 11.45 Uhr „Die Depression aus Sicht der Betroffenen“
Team Begegnung, unterstützt durch die
Novitas BKK, Duisburg
- 12.15 Uhr Pause
- 13.00 Uhr Wer bietet welche Hilfe und Unterstützung im Kreis Wesel?
- 13.45 Uhr Austausch in kleineren Gruppen
- 15.15 Uhr Abschluss