



Anmeldung

Die Fortbildungen im Ehrenamt sind ein gemeinsames Angebot der Gemeindecaritas und der Quartiersentwicklung des Caritasverbandes Moers-Xanten e.V.. Die Teilnahme ist für Interessierte und Ehrenamtliche aus dem Gebiet des Caritasverbandes Moers-Xanten e.V. kostenfrei. Anmeldungen per E-Mail oder telefonisch.

Ansprechpartner

Sabine Broden
Gemeindecaritas / Quartiersentwicklung
Tel. 01511 / 14 14 959
E-Mail sabine.broden@caritas-moers-xanten.de

caritas

Fortbildung im Ehrenamt

2019 / 2020

Kontakt

Caritasverband Moers-Xanten e.V.
Neustraße 35 · 47441 Moers
Tel. 0 28 41 / 90 10 - 0
Fax 0 28 41 / 90 10 - 70
Web www.caritas-moers-xanten.de
E-Mail info@caritas-moers-xanten.de

caritas

Fortbildung im Ehrenamt

2019 / 2020



Waldmedizin

Die Heilkraft der ätherischen Baumöle

Mittwoch, 13. November 2019

19.00 - 21.00 Uhr

Besonders im Herbst ist der Wald für uns ein bunter Begleiter, erfüllt uns mit Andacht und öffnet das Herz. In diesem Workshop lernen Sie Gelenk- und Muskelöl selbst herzustellen. Durch die Aromen können Sie zu mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag finden.

Referentin

Petra Steigerwald (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Max. 20 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 08.11.2019

Unkostenbeitrag für Material: 5,00 €

Veranstaltungsort

Caritas Tagespflege · Fasanenstraße 3 · 47475 Kamp-Lintfort

Sozialhilfe und „Hartz IV“

Freitag, 06. Dezember 2019

15.00 - 18.00 Uhr

Eine Fachkraft der Beratungsstelle für Wohnungs- und Existenzsicherung informiert Sie und beantwortet Ihre Fragen.

- Einführung in die Sozialleistungen
- Wer bekommt was, wie viel und wofür?
- Austausch und Fragen

Referentin

Fachkraft der Beratungsstelle

Veranstaltungshinweise

Max. 15 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 29.11.2019

Veranstaltungsort

Caritas Beratungsstelle · Ostring 1 · 47441 Moers

Besinnungstag

Samstag, 18. Januar 2020

09.30 - 13.00 Uhr

Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen sind in unseren Kirchengemeinden und in unserem Verband an vielfältigen Stellen tätig und bringen sich jede/-r mit der eigenen Motivation und Stärke in unserem Dienst am Nächsten ein. In vertrauensvoller Atmosphäre wollen wir uns über unsere Motivation, für andere da zu sein, bewusster werden. Wo sind hier aber auch meine Grenzen? Was soll und muss bei Caritas und Kirche im Ehrenamt anders sein? Dieser Tag soll für alle Ehrenamtlichen als Tag der eigenen Wertschätzung und Achtsamkeit dienen.

Referentin

Annerose Schmitz (Bildungsreferentin)

Veranstaltungshinweise

Max. 20 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 15.12.2019

Veranstaltungsort

Caritas Tagespflege · Fasanenstraße 3 · 47475 Kamp-Lintfort

„Ist das noch Genuss oder schon eine Sucht?!“

Freitag, 14. Februar 2020

11.00 - 14.00 Uhr

Eine Fachkraft der Suchtberatungsstelle informiert Sie und beantwortet Ihre Fragen.

- Woran erkenne ich eine Suchterkrankung?
- Wie soll ich damit umgehen?
- Vorstellung von Hilfemöglichkeiten

Referentin

Karin Machens (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Max. 15 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 31.01.2020

Veranstaltungsort

Caritas Beratungsstelle · Ostring 1 · 47441 Moers

Erste-Hilfe-Kurs

Samstag, 21. März 2020

09.30 - 13.00 Uhr

Was mache ich eigentlich, wenn es mir oder meinen Angehörigen schlecht geht? Rufe ich direkt einen Krankenwagen? Wer kommt für die Kosten auf, wenn es sich glücklicherweise um einen Fehlalarm handelt? Wie reagiere ich bei Verdacht auf einen Schlaganfall oder Herzinfarkt? Denn all diese Fragen und noch viele weitere werden Ihnen beim Auffrischkurs „1. Hilfe im Alltag“ von einem fachkundigen Referenten beantwortet - unabhängig von Ihrem Alter oder Ihrer gesundheitlichen Verfassung!

Veranstaltungshinweise

Max. 15 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 28.02.2020

Veranstaltungsort

Caritas Gemeinschaftsraum
Hebbelstraße 1-3 · 47441 Moers

Miteinander reden – Geheimnisse des Dialogs

Samstag, 25. April 2020

09.30 - 13.00 Uhr

„Du hast Recht und ich meine Ruhe.“ Kennen Sie auch Situationen, in denen ein Argument dem nächsten folgt und es irgendwie nicht weitergeht? Dieser Workshop soll Ihnen nach einer theoretischen Einführung anhand von praktischen Übungen Wege aufzeigen, mit Menschen ins Gespräch zu kommen und dabei wirklich miteinander zu reden.

Referentin

Sabine Broden (Caritasverband Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungshinweise

Max. 15 Teilnehmer, Anmeldeschluss: 10.04.2020

Veranstaltungsort

Caritas Gemeinschaftsraum
Hebbelstraße 1-3 · 47441 Moers