



Kontakt- und Beratungsstelle

In der Kontakt- und Beratungsstelle finden psychisch Erkrankte und ihre Angehörigen verständnisvolle Beratung zum Umgang mit der Krankheit sowie unterschiedliche Angebote zur Freizeitgestaltung und Krankheitsbewältigung. Wir informieren Sie über Behandlungsmöglichkeiten und vermitteln intern und extern an weitere begleitende Dienste.

Wir bieten Ihnen:

- Einzel-, Angehörigen- und Gruppengespräche
- Regelmäßige Freizeit- und Kontaktangebote wie Frühstückstreffs und Teestuben, Freizeitgruppen, Ausflüge und Ferienfreizeiten
- Gruppenangebote zu Kreativität, Entspannungsverfahren, Reha-Sport

Alle Gespräche sind kostenlos und vertraulich.

caritas

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Gemeindenahе ambulante Hilfen für Menschen mit psychischer Erkrankung

Kontakt

Sozialpsychiatrische Zentren
Haagstraße 26 · 47441 Moers
Hardenbergstraße 8 · 47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 41 / 90 10 40
Fax 0 28 41 / 90 10 57
Web www.caritas-moers-xanten.de

caritas

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Gemeindenahе ambulante Hilfen für Menschen mit psychischer Erkrankung



Sozialpsychiatrisches Zentrum



Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) in Moers und Kamp-Lintfort bietet unter einem Dach unterschiedliche ambulante Hilfen für Menschen, die von seelischen Problemen, Krisen oder einer chronifizierten psychischen Erkrankung betroffen sind. Unsere individuelle Beratung und Begleitung unterstützt darin, ein möglichst selbstbestimmtes Leben mit der Erkrankung zu führen.

Unsere ambulanten Angebote:

Kontakt- und Beratungsstelle

- » Beratung · Einzel- und Gruppenangebote · Offene Angebote

Tagesstruktur

- » Tagesstätte · LT 24

Aufsuchende sozialpsychiatrische Hilfen

- » Ambulant Betreutes Wohnen · Integrierte Versorgung · Ambulante psychiatrische Pflege · Hilfen zur Betreuung und Entlastung

Ergänzende Hilfen:

Integrationsfachdienst · Erfahrungsgruppen für Menschen mit depressiver Erkrankung · Jugendhilfemaßnahmen für psychisch erkrankte Eltern oder Kinder

Voraussetzung für die Inanspruchnahme:

- Sie sind psychisch erkrankt
- Sie sind Angehörige, Freunde, Bekannte eines Menschen mit seelischer Erkrankung und haben Fragen oder wünschen sich selber Unterstützung
- Sie haben Fragen rund um das Thema der psychischen Erkrankung



Kontakte

Haagstraße 26 · 47441 Moers
Hardenbergstraße 8 · 47475 Kamp-Lintfort

Kontakt- & Beratungsstelle

Tel. 0 28 41 / 90 10 40
Fax 0 28 41 / 90 10 57
Mail info.kbs@caritas-moers-xanten.de
Web www.caritas-moers-xanten.de

Tagesstätte

Tel. 0 28 41 / 90 10 58
Fax 0 28 41 / 90 10 57
Mail info.ts@caritas-moers-xanten.de
Web www.caritas-moers-xanten.de

Niederschwellige Tagesstruktur (LT 24)

Tel. 0 28 41 / 90 10 59
Fax 0 28 41 / 90 10 27
Mail info.lt24@caritas-moers-xanten.de
Web www.caritas-moers-xanten.de

Aufsuchende sozialpsychiatrische Hilfen

Tel. 0 28 41 / 90 10 29
Fax 0 28 41 / 90 10 27
Mail info.ash@caritas-moers-xanten.de
Web www.caritas-moers-xanten.de

Tagesstruktur

Eine psychische Erkrankung kann den Alltag stark beeinträchtigen und erfordert oft, dass wir neue Wege gehen. Über den Aufbau einer grundlegenden Tages- und Wochenstruktur können Sie den notwendigen Halt finden, um den Herausforderungen des Alltags zu begegnen und neue Perspektiven zu entwickeln. Die Tagesstätte und die Niederschwellige Tagesstruktur (LT 24) bieten Ihnen eine verlässliche und verbindliche Struktur im Tag. Zusätzlich zu Förderungs- und Beschäftigungsangeboten unterstützen wir Sie insbesondere bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. Unsere tagesstrukturierenden Maßnahmen unterscheiden sich inhaltlich in Art, Umfang und Zugangsvoraussetzungen. Der individuelle Hilfebedarf ist ausschlaggebend für die Wahl der Maßnahme.



Aufsuchende sozialpsychiatrische Hilfen

Mit einer psychischen und/oder Suchterkrankung ist oft auch das häusliche Leben erschwert. Die unterschiedlichen Hilfestellungen aus dem Bereich der Aufsuchenden sozialpsychiatrischen Hilfen werden auf Ihr Umfeld und auf Ihre Lebenssituation zugeschnitten. Durch Hausbesuche, Begleitungen und individuelle Unterstützungsmöglichkeiten soll ein möglichst hohes Maß an Stabilität erzielt werden. Die Zusammenarbeit erfolgt mit kontinuierlichen Bezugsbetreuern und orientiert sich an Ihrem Hilfebedarf. Zu den Aufsuchenden sozialpsychiatrischen Hilfen zählen das Ambulant betreute Wohnen, die Integrierte Versorgung, die Ambulante psychiatrische Pflege sowie Hilfen zur Betreuung und Entlastung.